

Elanikustaatus

Sissekirjutus on südametunnistuse küsimus ja teenuste saamise eeldus lk 2

Konkurss

Konkurss „Kaunis jõulukodu 2017“ ootab ettepanekuid 2. jaanuariks 2018 lk 3

Sport

Pisikesed akrobaadid tulid koju mitme medaliga lk 4



Kontsert

Aasta lõpp toob linna ja lähiümbruse muusikat täis lk 6, 11

Häirenuputeenus päästab - seitse aastat üle Eesti lk 8



SAUE SÕNA

NR 22 (498)
1. detsember
2017

Saue linna infoleht

Grand prix Saue Noorte Meeste Koori vokaalansamblile

Saue Sõna

Traditsioonilisel Harjumaa koolinoorte vokaalansambelite konkursil 17. novembril Saue valla kultuurikeskuses osales viies vanuserühmas kokku 23 ansamblit 181 lauljaga, keda juhendas üheksa õpetajat.

Ansambleid hindas žürii koosseisus Kose Kultuurikeskuse direktor ja muusikaõpetaja Kerli Sild, mitmete poiste- ja meeskooride dirigent Indrek Vijard ning rahvusvaheliselt tuntud ooperilaulja Mati Turi.

Konkursi korraldasid Saue Vallavalitsuse kultuurinõunik Kaija Velmet ja Saue valla kultuurikeskuse juhataja Ingrid Novikova.

Saue linna esindas konkursil kolm Saue Gümnaasiumi ja viis Saue Muusikakooli ansamblit.

Saue Muusikakoolist osalesid Saue Noorte Meeste

Koori vokaalansambel, Saue Poistekoori 5.-6. klassi vokaalansambel, Saue Poistekoori 4. klassi vokaalansambel, Saue Poistekoori 2.-3. klassi vokaalansambel ja Saue Muusikakooli väikeste tüdrukute vokaalansambel. Ansambleid juhendavad Elviira Alamaa ja Ulvi Kanter.

Grete Põldma tõi Saue Gümnaasiumist konkursile 3.-4. klassi tüdrukute ansambli, 6.-7. klassi tütarlaste ansambli HETK ja 8.-9. klassi tütarlaste ansambli Melody.

Festivali *grand prix* ja esikoht gümnaasiumiastmes kuulus Saue Noorte Meeste Koori vokaalansamblile koosseisus Markus Lehtsalu, Oliver Strastin, Rasmus Strastin, Alexis Alliksaar, Rasmus Kuningas, Kaur Erik Pääsuke ja Märt Tender. Juhendaja Elviira Alamaa.



Noorte Meeste Koori vokaalansambel.

Fotod: Ruth Pääsuke, Kaija Velmet



HETK ja Melody Grete Põldmaga



Poistekoori 4. klassi vokaalansambel, klaveril Elviira Alamaa

Tulemused

I koht Saue Gümnaasiumi 6.-7. klassi tütarlaste ansambel HETK

◇ Tuule Mari Kuningas, Katriina Tõnismäe, Helene Vainumets, Eliise Kiisler, Gitte-Mariet Sepp ja Helena Raivo

II koht Saue Poistekoori 4. klassi vokaalansambel

◇ Villem Vahtras, Kaspar Schüts, Rasmus Miikael Puusepp, Juhan Markus Männik, Hans Jost Martin, Marten Võrklaev, Mihkel Rehepapp, Hans Kaiv, Anton Matis Luukas, Harald Konrad Talgre, Joonas Sirts ja Harri Pruul

II koht Saue Poistekoori 5.-6. klassi vokaalansambel

◇ Mattias Donner, Erik Võrklaev, Gert Matthias Eljas, Mark-Henry Põldmäe, Daniel Bakler, Romet Morell, Fred Erik Sarna, Karl-Kristjan Lillepea, Hugo Pepe Uustalu, Ott-Kaarel Kümnik, Jasper Toots ja Henri Isok

II koht Saue Gümnaasiumi 8.-9. klassi tütarlaste ansambel Melody

◇ Mona-Riin Reiner, Britte Christina Avalo, Karina Koort, Karina Pärtel, Mari Hõbemets, Herta Velner, Triinu Saaremägi ja Ida Maria Min

III koht Saue Poistekoori 2.-3. klassi vokaalansambel

◇ Kristjan Strastin, Kristof Tammeleht, Mihkel Kivaste, Gregory Melsas, Carl-Eric Puulmann, Anar Ausmeel, Ike-Art Rõuk ja Siim-Jonas Liive

10. detsembrist muutuvad rongisõidu hinnad

Elron

10. detsembrist hakkavad kehtima uued rongipiletite hinnad, mis on juba avaldatud Elroni kodulehel. Samast kuupäevast lisandub Edelasuunale Valdeku peatus.

Rongipiletite hinnad tõusevad keskmiselt viis protsenti. Enamasti tähendab see, et

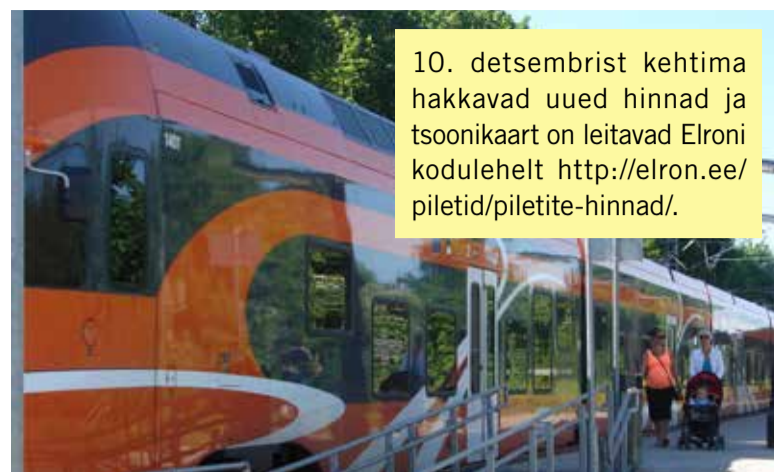
piletihinnale lisandub 10-20 senti. Kehtima jäävad ka Elroni pakutavad soodustused sõidukaardiga ja internetist ostmisel.

Hinnatõusu mõjutavad lisanduvad väljumised, taristu kasutustasu tõus, rongide läbisõidu kasvust tulenevad suuremad hooldus- ja remondikulud, samuti kütuse- ning tööjõukulud.

Soodsama sõiduvõimaluse kasutamiseks soovitab Elron pileti ette osta veebist, kus üksikpiletid on 15 ja perioodipiletid 10% soodsamad.

10. detsembrist hakkab kehtima uus reisirongide liiklusgraafik.

Sõiduplaanid on kinnitatud ja avaldatud Elroni kodulehel www.elron.ee.



10. detsembrist kehtima hakkavad uued hinnad ja tsoonikaart on leitavad Elroni kodulehelt <http://elron.ee/piletid/piletite-hinnad/>.

Foto: Juhana Povel

Vabaühendused kohtusid Koplimalisel

Evelin Povel-Puusepp Saue Huvikeskuse kultuuritegevuse juht

Saue linnas tegutsevate vabaühenduste - MTÜde, seltsingute, spordiklubide - sügisene kohtumine on pika ajalooga traditsioon. Kooskäimist ja ühist järgmise aasta sihtide seadmist alustati juba 1990. aastate teisel poolel.

Tänavune kohtumine 21. novembril leidis aset Maeru kandis, hubases Koplimalise talus. Õhtusse mahtus kolm olulist teemat.

Esmalt sai sõna Saue vallavanem Andres Laisk, kes peatus kolmanda sektori osatähtsuses omavalitsuses ja MTÜ-de rahastamisel Saue vallas.



Foto: Sirje Piirsoo

2018. aastal jätkub kõigis neljas omavalitsuses seni kehtinud kord ehk Saue linna vabaühendustel on ka järgmisel

aastal võimalik kolmel korral aastas esitada toetustaotlusi mittetulunduslikuks tegevuseks. Lisaks on järgmisel aastal

võimalus ülevallaliseks tegevuseks projektipõhiselt toetust taotleda kooskõlas senise Saue valla mittetulundusliku tege-

vuse toetuskorra alusel. Aasta algupoolel valmib Saue valla uus arengukava, mille eesmärkidepõhiselt koostatakse kolmanda sektori rahastamise ülevallaline kord.

Abivallavanem Riho Johanson andis põhjaliku ülevaate, kuhu on tänaseks jõutud Saue spordihoone projekteerimisega. Ta andis lootust, et ehitustööd algavad lähiajal.

Üheskoos vaadati üle ja täiendati jooksvalt Saue linna 2018. aasta sündmustekalendrit, mis tänavugi aasta lõpus kõigi sauelaste postkastidesse jõuab. Heameel on tõdeda, et kõik Saue linna senised traditsioonilised üritused on edaspidi toimumas, osa võtma on oodatud kõik huvilised üle valla.

DigiMaa tegevus peatub 1. detsembrist

Olavi Harjo Digimaa projektijuht

DigiMaa tegevus peatub 1. detsembrist, kuna riik on otsustanud hankega välja valida ühe üleriigilise ettevõtte, kelle ülesanne on 20 miljoni euro suuruse toetusega ehitada välja valguskaablivõrgud piirkondades, kus praegu puuduvad kaabliga sidevõrgud ja kuhu eraettevõtjad neid järgneva kolme aasta jooksul ei raja.

Omavalitsuste plaan arvestas, et riik toetab järgneva kahe aasta jooksul maakondlikke valguskaablivõrgu väljaehitust 35% ulatuses, DigiMaa majandusmudel oli vastavalt sellele üles ehitatud.

Riigi edasine plaan on teetada lairibavõrgu ehitust ainult hajaasustuse „valgel alal“, mis tähistab piirkonda, kus täna puudub vähemalt 30Mbit/s internetiühendus ja kuhu sideettevõtjal seda kolme aasta jooksul ei raja. Seega läheb riigitoetus neile, kellele sidekaablit majja ei tule ning kes ei asu piirkonnas, kuhu sideettevõtjal võiks kolme aasta jooksul tekkida huvi võrku rajama hakata.

Euroopa Liidus jagatakse internetiteenuse piirkonnad vastavalt konkurentsiolekorrade kolmeks: mustad, hallid ja valged alad. Mustal alal tegutseb kaks või rohkem teenusepakkujat, hallil alal tegutseb monopol ja valgel alal teenusepakkumine puudub.

Riik kuulutab toetusmeetme kogu Eesti katmiseks kiire internetiga välja järgmise aasta alguses, kandideerida saavad kõik ettevõtted, kes soovivad interneti valguskaabli arendamisse investeerida.

Edasised otsused DigiMaa tegevuse kohta langetatakse pärast seda, kui on selgunud, milliseks kujunevad toetusmeetme tingimused. DigiMaa koduleht ja kõik kommunikatsioonikanalid jäävad avatuks.

DigiMaale tuli Harjumaalt võrguga liitumise sooviavaldusi rohkem kui 18 000 majapidamisest ja ettevõttest nii tiheasustusega piirkondades, kus inimesed ei ole rahul vananenud ja ebakvaliteetse telefoniliini internetiga, kui hajaasustusest, kus internetiühendus kaabli kaudu puudub.

Sissekirjutus on südametunnistuse küsimus ja teenuste saamise eeldus

Anne-Ly Sumre Saue Vallavalitsuse infojuht

Saue vallamajas leitakse, et on vastutustundlik ja mõistlik olla ametlikult sisse kirjutatud sinna, kus realselt elatakse ja hüvesid tarbitakse. Teisalt jätkatakse ka ühendvallas printsiipi, et toetused ja teenused on enamasti kättesaadavad vaid inimestele, kel on elanikeregistris kanne Saue valda.

Ühelt poolt annab see vallale võimaluse adekvaatselt planeerida kohalikku elukorraldust, olgu selleks teede korrashoid ja koolikohad, sotsiaalabi või kultuurikorraldus. Kui on teada potentsiaalsete kasutajate hulk, on planeerimisvõimekus tõhusam ja tulevikuvaade selgem.

Teiselt poolt on kõikide nende kohalike teenuste rahastamise eeldus maksete laekumine elanikelt, sest üksikisiku tulumaks moodustab ligikaudu 80% vallaelarvest.

Valik vallaelaniku soodustusi

- ◇ Lasteaia kohatasu soodustus
- ◇ Lasteaia toidukulu päevamaksumuse soodustus
- ◇ Huvihariduse toetus
- ◇ Eralasteaia või -hoiu toetus
- ◇ Koolimineva lapse toetus
- ◇ Soodsam rongisõit
- ◇ Tasuta sõit Saue valla siseliinidel

2018. aastal laekuvate maksude aluseks on elanikeregistri andmed 2017. aasta 31. detsembri seisuga.

Kõikide inimeste palgatulult, kes aastavahetuseks on ametlikult valla elanikud, laekub järgmise aasta jooksul osa tulumaksust valla eelarvesse. Aastasisesed muutused registris tulumaksu laekumisel mõju ei oma.

Sissekirjutusest tõusev kasu on ka isiklikus rahakotis

◇ Elukohateate võib täita linnavalitsuses kohapeal, avalduse võib välja printida (saadaval ka linna kodulehel www.saue.ee) ja saata postiga linnavalitsusse, avaldust on võimalik esitada ka e-teenuste vahendusel aadressil www.eesti.ee.

◇ Lisainfo telefonil 679 0180.

◇ Oluline kuupäev 31.12. 2017.

tuntav, sest detsembrikuus ühendvalla volikogus vastuvõtmisele minev toetuste pakett on seotud suure osas saajate elanikeregistri kirjega, olgu selleks talvine teede lumest lahtilükkamine või lasteaiaakoha saamine. Rahalised toetused või soodustused on eranditult kõik seotud ametliku elanikustaatusiga, kusjuures paljudel juhtudel saab määravaks kõigi pereliikmete sissekirjutus.

Filmifestival „SNOFF 2017“

Alexei Alexeev, Leo Uulma

Saue Noortefilmi festival „SNOFF 2017“ toimus 16. novembril Saue Gümnaasiumi aulas. Festivali eesmärk oli noorte loovuse ja fantaasia arendamine.

Maailmakuulus filosoof A. Einstein on öelnud: „Fantaasia on teadmise tähtsam“.

Filmide tegemisega oli kõvasti vaeva nähtud. Kokku laekus festivalile üle 50 filmi, neist jäi sõelale 38.

Oma filmid saatsid festivalile Oru Põhikool, Muraste Kool, Rapla Ühisgümnaasium, Sindi Gümnaasium jt. Filme hindas žürii vanuseastmetes algklassid, põhikool ja gümnaasium ning kategooriates mängufilm, lühifilm, uudis, TV saade, sotsiaalse sõnumiga lühifilm, animafilm ja muusikavideo.



Renori Roosimaa pälvis parima meesnäitleja tiitli Janesi rolli eest mängufilmis „Kavalus“. Teda õnnitleb Leo Uulma



Pealtvaatajatel näis SNOFF-il lõbu laialt olevat. Fotod: Alexei Alexeev

Saue Gümnaasiumi tulemused põhikooliastmes

PARIM MÄNGUFILM

I koht-mängufilm „Väikevend ja Karlsson“, 3.d ja 4.e klassi rühmatöö

Parim naisnäitleja Mia-Liisa Tammist, kodusiline preili Sokk

Parimad meesnäitlejad Karli Sven Uurits, Väikevend; Rasmus Margus, Karlsson

Parimad kõrvalosad Chris Mürsepp, Bosse; Danel Tammin, Bosse; Kadriann Ruul, Bettan; Delia Tammin, Ema; Dylan Sal-AI-Saller, Isa, Marta Ründva, Öde

II koht-mängufilm „Kavalus“, 2.e, 2.d, 3.c ja 3.d klassi rühmatöö

Parimad meesnäitlejad: Renori Roosimaa, Janes; Oliver Pöld, Hunt

Parimad kõrvalosad: Karl Markus Rand, Rebane; Rasmus Lepp, Rebane; Kaur Erik Kell, Lõvi; Henry Heilaid, Oinas.

PARIM LÜHIFILM

„Liiklusaabits“, Oliver Talimaa, Sander-Filip Ilm, Marko Jaanus, Egert Hans Link, Andra Murro, Karolin Uusmaa

PARIM TV SAADE

Telereportaaž „Minu koolivaheaeg“, 6.e rühmatöö

„Uudised“, 7.a ja 7.c filmitööd Norton Reintam, Markus Anton, Andero Aleksander Paalman, Juss Kaspar Lvovs

„Ilmateade“, Martin Rõigas, Andreas Een-salu

Saue Gümnaasiumi tulemused gümnaasiumiastmes

PARIM LÜHIFILM

I koht „The koosolek“, Kaisa Tambek, Adele Vainumets, Marii Telliskivi, Merilis Roasto, Sandra Metsa, Joosep Nahkor



Foto: Sirje Piirsoo

Jõulukuusk tuli Sauele Saku vallast

Saue Sõna

Et jõulud ei ole enam mägede taga ja esimene advent päris

lähedal, paigaldas Kangro OÜ 20. novembril Keskuse parki linna jõulupuud, mis tänavu tuli meile Saku vallast Kasemetsast.

Õiendus

Saue Sõna 17. novembri numbril artiklis „Rutiiniga igavuse vastu“ on ekslikult kirjas, nagu oleks matkal osalenud Palivere Noortekeskus. Õige on Palvere Noortekeskus. Vabandust.



Planeeringujooniseid loed kergusega, nagu oleks see lapse unemuinasjutt?

Ruumi tajud nii reaals kui ka paberil?

Platsil oled see, kes söödud realiseerib ja värava teeb?

Oled saavutanud inseneriteaduses tehnilise täiuse, aga hinges on Sul natuke punkarit ka?

Ja mis ka tähtsam - vajad just praegu rütmivahetust?

KUI SEE OLI VÄHEMALT OSA SINU MINA-PILDIST, SIIS MANDRI-EESTI SUURIM VALLAVALITSUS VÕTAB SU OMADE SEKKA

PLANEERINGUTE SPETSIALISTINA

MEIL OLEKS VAJA:

- Sinu kõrgemat erialast haridust ja reaalselt valdkondlikku kogemust;
- Sinu kirge kaartide ja leppemärkide suhtes;
- Sinu teadmisi ehitusest ja planeerimisest ja igast maailma seadusepügalast, mis seda kaht reguleerib.

MEIL OLEKS EKSTRA HEAMEEL:

- kui Sa oskad luua kontakte ja suhteid ja adud riigisüsteemi rägastikku;
- kui Sa mõistad moodustada kirjallike asjalikke lauseid, millest saaks aru nii arhitekt kui ka tädi Maali;
- Sul on tähtaegade kindlus standardvarustuses ja tiimitöö verekupis, aga funktsioneerid tulemuslikult ka soolot pannes;
- Sa oskad näha suurt pilti, aga tead, et saatan peitub just detailides.

SINU PEAMISTEKS TÖÖLESANNETEKS ON:

- planeeringute menetlemine ja planeerimiseseadusest tulenevate kohalike omavalitsusele määratud ülesannete täitmine;
- vallavalitsuse ja -volikogu õigusaktide eelnõude ja nende seletuskirjade koostamine;
- planeerimismenetlusega seotud dokumentatsiooni koostamine ja vastava registri haldamine;
- kodanike nõustamine planeeringualastes küsimustes;
- oma tegevusvaldkonna lepingute ettevalmistamine ja nende täitmise jälgimine.

LISAKS ŠEFFILE SELTSKONNALE JA KONKURENTSIVÕIMELISELE PALGALE PEAKSID MEIEGA ÜHINEMA, SEST MEIL ANTAKSE SULLLE VÕIMALUS:

- oma tööaega reguleerida;
- oma tööõhku ise kujundada ja arendada;
- pikalt puhata (35 päeva ametlikku puhkust);
- soodushinnaga sporti teha ja füüsilist turgutada;
- kui vaja, võid võtta „jää koju, saa terveks päeva“;
- osaleda ägedatel siseüritustel;
- leida kolleegides sõpru ja „oma“ inimesi.

Kui tunned, et suudad palju enam, kui Sinult seni on oodatud, siis ära oota vaid kandideeri!

TÖÖAEG: täiskooramus

TÖÖASUKOHT: Veskitammi 4, Laagri/ Tule 7, Saue linn

TÖÖLE ASUMISE AEG: kokkuleppel

LISAINFO: Kalle Pungas, 6 541 132

Saada meile vabas vormis motivatsioonikiri ja CV läbi portaali või e-posti aadressile personal@sauevald.ee hiljemalt 5. detsember 2017.

24. oktoobril 2017 sündis Kernu valla, Nissi valla, Saue linn ja Saue valla ühinemisel ligi 22 000 elanikuga suurvald Saue vald. Meie eesmärgiks on olla oma valla elanikele heaks partneriks, pakudes terviklikku teenustepaketti ja arendades kohalikku elukeskkonda.



Fotol Saue linna tänavune jõulukuusk Keskuse pargis.

Foto: Marju Norvik

Kauni jõulukodu konkurs 2017

Marju Norvik
Heakorra peaspetsialist

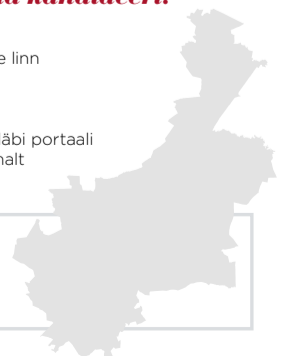
Saabumas on taas aeg mil lumevaip katab maad, kuuskedel süttivad küünlad ja jõulurahu täidab meie hingi. See on rahu ja vaikuse aeg.

Kutsume Sind Saue ringi jalutama ja märkama meie ümber jõuluehteis kodaedu, kortermajasid, ettevõteteid ja teisi ühiskondlike hooneid.

Ära jäta seda ilu enese teada, vaid anna kindlasti ka meile enda mõtetest märku.

Ootame ettepanekuid konkursile „Kaunis jõulukodu 2017“ hiljemalt 2. jaanuariks 2018 e-posti aadressile marju.norvik@saue.ee. Ilusamad jõulukodud saavad tunnustatud!

Ilusat jõuluootust kõigile!



Mängukoolis alustab tööd robotikaring

Ivika Suigusaar

XXI sajandi haridus peab õpetama meie lastele toimetulekut kaasaegsete ülesannete ja probleemidega elu erinevatest valdkondadest, mida ei saa enam sageli ainult kruvikeerajat kasutades lahendada. Ka pedagoogid ei ole enam pelgalt teadmiste edastajad. Nad on loojad ja efektiivse õppeprotsessi juhendajad, kus aktiivse tegevuse käigus koos õpilasega lahenduseni jõutakse. Just sellist tegevust pakubki lastele robotika, millega on õige aeg algust teha juba lasteaiaaeg.

Jaauarist 2018 pakub Mängukool Saue Noortekeskuses uut arendavat tegevust, alustab robotikaring.

Robotika arendusringi algaste on mõeldud alles alustavatele noortele robotikahuvilistele vanuses 6-8 aastat, kel puuduvad veel robotikateadmised. Tegevus on jõukohane kõigile.

Laps saab teada, mis on robot, andur ja mootor. Lisaks õpime erinevaid liikumismehhanisme ja tutvume lihtsa

graafilise programmeerimiskeskonnaga. Arendusringi töö käib LEGO WeDo 2 komplektidega. Lapsed ehitavad legodest erinevaid roboteid ja saavad neid „elama panna“ tahvelarvuti programmi abil.

Tegevus robotikaringis koosneb teooriast ja praktilisest osast

Laps saab teada, millest robotid koosnevad, miks on inimestel roboteid vaja, milliseid roboteid on maailmas olemas ja millistes valdkondades saavad robotid inimesi asendada.

Õpime erinevaid ülekandeviise: hammasrattad, tiguülekanne ja lintülekanne ning nende kasutamist praktikas. Tutvume mootorite ja anduritega ning programmeerimisvõimalustega WeDo komplekti abil. Ja et robot ikka „päris“ oleks, õpime ka helide tekitamist WeDo keskkonnas.

Kõlab põnevalt? Rohkem infot ja registreerumise robotika arendusringi www.mangukool.ee või telefonil 512 0730.



PartnerAkro tõusvad tähed



Beryl Kokka, Mia-Lola Uustalu, Brite Paasik



Linda-Nete Piho, Susanna Sirp, Marta Jaska



Herzi Lootsar, Elin Beilmann, Freeta Dikker



Henri Krischenberg, Grete Sepp

Pisikesed akrobaadid tulid koju mitme medaliga

MTÜ Akropesa

Akrobaatikakooli PartnerAkro korraldatud üle-eestilistel sportakrobaatika võistlustel „Tõusvad Tähed 2017“ osales 18. novembril Keila Tervisekeskuses viis klubi 124 lapsega.

Kavad olid väga huvitavad ja konkurents tihe.

PartnerAkro koondis sai kokku neli esimest, kolm teist ja kolm kolmandat kohta.

Tulemused

MINI A paar

4. koht Henri Krischenberg, Grete Sepp

Mini A kolmik

1. koht Beryl Kokka, Mia-Lola Uustalu, Brite Paasik
2. koht Linda-Nete Piho, Susanna Sirp, Marta Jaska

Laste B kolmik

3. koht Herzi Lootsar, Elin Beilmann, Freeta Dikker

Saue lapsed olid edukad ja teise, kolmanda ja neljanda tulid võistlustelt koju esimese, kohaga.



Saue mälumängusarja esimese etapi võitsid Kettavennad

Andres Kaarmann
Mälumängu korraldaja

Uus mälumänguhooaeg algas 17. novembril Saue Noortekeskuses. Viiest voorust koosneva sarja esimesele mängule oli registreerinud 21 võistkonda.

Esimeses mängus näitas kõige paremat mängu Kettavennad (Valdis Toomast,

Andres Laisk, Gunnar Ersto ja Jaanus Sootla).

Teist ja kolmandat kohta jagasid võrdselt 39 punktiga Memosa (Villu Liiv, Ulvi Urgard, Margit Ots ja Kelli Kõlvere) ning esimest korda Sauele osalenud Kallisaba (Siim ja Andres Vaher, Arne Suviste ja Hannes Noormets).

Esikolmikule järgnesid Xclub

Überfight (34 punkti), Koondive Kormoranid ja Saue Segakoor (33 punkti).

Kõikides voorudes kogutud punktid lähevad arvesse ja sarja võitjaks tuleb võistkond, kes kogub enim punkte. Mälumängu korraldavad MTÜ Sini-mustvalge Saue ja Andrese Mälumängud. Sari jätkub jaanuari lõpus.



Viies voorust koosneva mälumängusarja esimesele mängule oli registreerinud 21 võistkonda.

Foto: Rene Kolon

Kuressaare Linnateatri etendus „Savann“ Saue Kontserdisaalis

Saue Huvikeskus

Kuressaare Linnateater tuleb 26. jaanuaril kell 19 Saue Kontserdisaali etendusega „Savann“.

Mis juhtuks, kui lihtsalt lukustaks ennast vannituppa ja ei tuleks sealt enam kunagi välja? Kui aga vannitoaga on seotud mälestused, mida sooviks pigem unustada?

Kellega suhelda siis, kui enesesse tõmbumine on kas

soov või ehk paratamatus? Kas siis on enam julgust lahkuda vannist, oma mugavustsoonist, et rännata savanni, tundmatusse, gasellide ja lõvide maailma? Eriti, kui sinu painajad ei jäta sind isegi vannitoas rahule?

Neli hinge saavad kokku ühes vannitoas, nii aastal 2017 kui ka 1917. Saja aastaga ei ole ju eriti midagi muutunud, peale parasiitsõnade. Nutavad samamoodi, naeravad samamoodi. Aga elurõõm jääb.

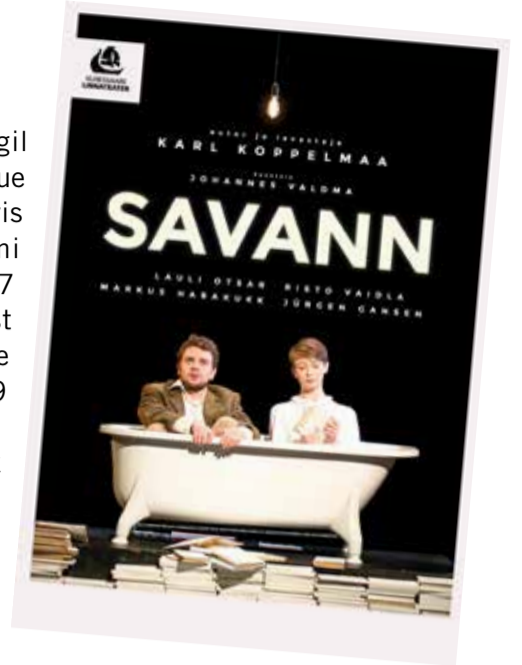
Etendus on Kuressaare Linnateatri koostööprojekt teatriga „Kelm“.

Autor ja lavastaja Karl Koppelmaa, kunstnik Johannes Valdma. Mängivad Lauuli Otsar („Merivälja“), Markus Habakkuk („Õnne 13“), Jürgen Gansen ja Risto Vaidla.

Etenduse pikkus koos vaheajaga on kaks tundi ja 15 minutit. Esietendus oli 25. jaanuaril 2017 Kuressaare Linnateatris.

Piletid on müügil Piletimaailmas ja Saue Huvikeskuse kontoris Saue Gümnaasiumi ruum 124 E-N 14-17 ja tund enne algust kohapeal. Piletite broneerimine tel 659 5009.

Detsembris on kõik piletid müügil soodushinnaga 10 eurot. Jaanuarist piletite hind 14 ja 12 eurot.



Minu isadepäeva tund õpetaja ametis

Janis Ivask

Eelmisel aastal, kui poeg alustas Saue Gümnaasiumis kooliteed, kuulsin, et lapsevanemal on võimalus katsetada õpetaja ametit. Tundus päris huvitav väljakutse.

Selle aasta isadepäeva nädalal otsustasin julguse kokku võtta, seda suurepärast võimalust kasutada ja minna kooli üheks tunniks õpetaja ametit proovima.

Et pool oma elust olen käinud mööda erinevaid katuseid, siis ehitusest ja kõrgustest ma planeeringi rääkida.

Aga miks peaksid tüdrukud kuulama mingisugust juttu ehitajatest ja katustest? Nüüd tuli välja mõelda, kuidas terve suur klassitais õpilasi tõesti ka õpiks minu tunni ajal midagi.

Mõtlesin teemasid, mis oleksid seotud ehitusega ning kus kõigil lastel oleks võimalus kaasa mõelda ja rääkida.

Jõudsin järeldusele, et põhifookus tuleb suunata ohutusele, kuna näen igapäevast inimesi, kes ignoreerivad potentsiaalset ohtu. Olgu selleks siis kõnniteele paigaldatud ajutine ohutuslint või läbipääsu keelav märk.

Tundes oma koostööpartnereid ja ka häid suhteid omavalitsusega, mõtlesin, miks mitte küsida lastele jagamiseks väikseid meeneid.

Saatsin lühikese kirja, kus tutvustasin oma plaani rääkida lastele katustest ja ehitusega seotud erinevatest ohtudest. Sain lastele jagamiseks vägagi praktilise kingituse, mis sisaldas mitut erinevat helkurit, pastakaid ja kommi. Tänu täheks õpetajatele sain samuti helkurid ja pastakad, lisaks veel raamatu, mälupulga, märkmepaberid ning küünla süütamis- ja kustutamiskomplekti kinkekarbis.

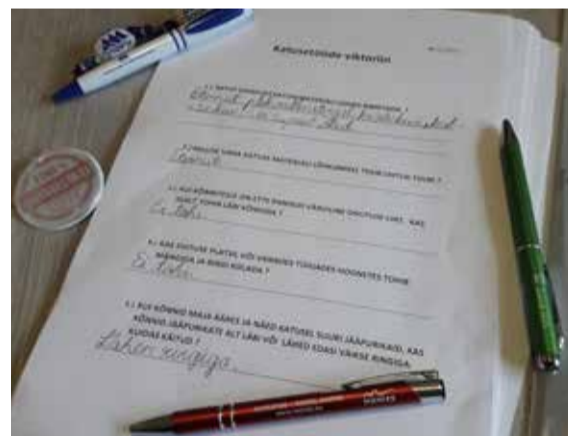
Kokkulepitud päeval võtsin kooli kaasa erinevate katuseka-



Ehitajast õpetajaks



Lasteaialapsed joonistasid pildi katuse ehitamisest



Kontrolltöö ja auhinnad.

Fotod: erakogu

tete näidised, katusel töötamise turvavarustuse ja mõned põnevamad tööriistad, lisaks valmis-tasin ette kontrolltöö lehed.

Väga äge oli vaadata laste esimest emotsiooni, kui astusin tunni alguses oma töötunkedes klassi uksest sisse, tööriistakott käes. Läksin klassi ette, tõmbasin töösooni ohutuslinde õpilaste laudade ette ja klasisjuhataja tutvustas õpilastele ehitusmeest, kes hakkas tundi edasi andma!

Leppisin õpilastega kokku, et kes oskab kaasa rääkida, tõstab käe ja tunni lõpus teeme räägitud teemade kohta kontrolltöö.

Alustasime erinevate katusekatte materjalide võimalustest.

Kaasas olid lastele katsumiseks pleki erinevad värvinäidised, SBS rullmaterjali tükk ja kiltkivi näidis. Koos tundsimme ära enamuse materjalidest, lisaks oskasid lapsed veel nimetada puit-, roo- ja murukatust. Lapsed teadsid ka, et enne ehitamist on vaja maja projekti ja tellingut.

Järgmise teemana arutasime erinevaid ohtusid, mis võib juhtuda vanades tühjades majades või pooleli oleval ehitusplatsil mängides.

Seejärel panin selga turvarakmed, näole respiraatori, kaitseprillid ja jalga töösaapad ning lasin õpilastel arvata, milleks mingi kaitsevahend vajalik on. Ainukesena ei osatud ära

arvata jalanõude otsest kasutegurit.

Rääkisin siis, et talle all ja varvaste kohal on saapa sees metallplaat, mis kaitseb selle eest, kui jalaga naelale astuda või kui midagi rasket varvastele kukub.

Selgitasin, et respiraator kaitseb vana eterniidi lammutamisel tekkiva mürgise tolmu ja soojustusvilla paigaldamise ajal lenduva ohtliku villatolmu eest, mis sisse hingates kleepub kopsudesse, kui maski ees ei ole.

Arutlesime ka talvel maja räästas ripuvate jääpurikate ja lume üle, mis võivad katusele kukkudes väga hullu õnnetuse tekitada.

Kaasas olid mul veel mõned plekiväänamise tööriistad ning poiste lemmikuks sai suur ja väga raske naelapüss, mis andis hea võimaluse õpilastele selgitada, et ehitaja ametist unistavatel lastel on vaja trenni teha ja võimalikult vähe nutitelefonis olla.

Tunnikontrolli küsimused said ligikaudu 10 minutiga vastatud. Lapsed oli uskumatult tublid ja kõik tähtsamad teemad olid kenasti meeles.

Jagasime õpetajaga kõigile lastele kingitused laiali, tänasin ka õpetajat suurepärase võimaluse eest proovida seda väga tähtsat ametit.

Sama üllatuse tegin ka Nõlvaku lasteaia rühma lastele, kus minu noorem laps viimast aastat käib. Erinevus oli ainult see, et kontrolltöö asemel joonistasid lasteaialapsed pildi katuse ehitamisest.

Suur-suur tänu headele koostööpartneritele, kes aitasid laste, õpetajate ja minu päeva rõõmsaks ning meelde jäävaks teha: AS Toode, OÜ Monier, Saue Linnavalitsus ja Saue Vallavalitsus. Täna ka Saue Gümnaasiumi 2.e klasisjuhatajat ja Nõlvaku lasteaia Allikalaste õpetajaid.



Foto: Mati Tõnismäe

Lionsklubi seadis sihte uueks hooajaks

Jaan Kalbus

Saue Lionsklubi tegi 11. novembril kokkuvõtteid eelmisest heategevushooajast ja seadis sihte uueks, mis on järjekorras 21.

Külas olid presidendid leedidega Soomest Mannerheimi klubist, Sakust, Keilast ja Laagrist. Pidud austasid kohalolekuga ka piirkonna kuberner ja eelmine kuberner koos leedidega.

Esinejad olid Saue Muusikakoolist. Tantsuks mängis ühemeheorkester. Söödi-joodi ja keerutati jalga.

Õhtu jooksul viidi läbi heategevusloterii, mille tulud lähevad Saue puudustkannatavate laste toetuseks.

Charter Night oli meeldiv ja meeleolukas, seda jääb meenutama foto koos leedidega (pildil).

16. novembril oli lionsklubide üle-eestiline boolinguturniir, millest Saue klubi võttis osa kahe võistkonnaga ja esines väarikalt.

Vaatamata väljas ladistavale vihmale, jätkab Saue Lionsklubi oma 21. hooajal optimistlikul lainel heategevusega.

Kui kohtuvad elektrikitarr, klaver ja Bach

Sandra Kalmann
Saue Muusikakooli õpetaja

14. novembri omapärasel kontserdil esinesid Jaak Sooäär elektrikitarril ja Ivo Sillamaa klaveril. Iseenesest ei ole ju elektrikitarr ja klaveri koostus kuigi eriline, kuid võttes arvesse repertuaari, mida muusikud esitasid, oli kontsert seda märgilisem.

Jaak Sooäär on vaieldamatult üks põnevamaid kitarriste, kellele meeldib publikut irriteerida. Ta rikub žanri- ja ajastupiire ning loob kummalisi helimaastikke.

Ivo Sillamaa on eelkõige tuntud kui klavessinist, kes on pikki aastaid vanamuusikaansambli Hortus Musicus liige, kuid mängib sama hästi ka klaverit ja orelit.

Sooäär ütles kontserdil, et idee panna kokku Johann Sebastian Bach (1685-1750), elektrikitarr ja klaver tekkis tal siis, kui ostis plaadid Bachi muusikaga ning kuulas viiulisonaati nr 4 c-moll. Kohe tekkis soov seda hoopis oma pilliga mängida. Läbi erinevate Bachi teoste seadete, tekkis mõte neid ka laiemale publikule esitada ja nii saigi teoks kontserdikava, kus ta valis võrdseks partneriks ennast saatma klaveri.

Kontserdil kõlasid erinevaid seaded Bachi sonaatidest, kontsertidest, partiidest ja aariatist ning



Foto: Kristiina Liivik

Omapärasel kontserdil esinesid Jaak Sooäär elektrikitarril ja Ivo Sillamaa klaveril.

koraalidest. Teoseid esitati koos, aga nautida sai ka sooloteoseid nii elektrikitarrile kui klaverile.

Eriliselt jäi meelde koraaliseade soolokitarrile „Jesus bleibet meine Freude“ („Jeesus jääb minu rõõmuks“). See väga tuntud koraal oli säilitanud oma ülevuse, mida koori ettekandes võime kohata. Sooäär esitas seda kui kaunist mõtisklust ja elektrikitarr ei tundunudki kuidagi võõras teost esitama.

Eriti keerukana tundus Sillamaa esituses klaverikontsert, kus klaveril tuli esitada soolo- ja orkestripartii samaaegselt. Veel jäi meelde ka viiuli partii nr 1 virtuosne esitus kitarril.

Tundus, et koos mängides sobisid muusikutele kiired tempod paremini kui aeglased, sest siis ei lagunenu muusikaline mõte koost. Publikule jättis kontsert kauni mulje ja aplaus kutsus muusikuid lisalugu mängima. Nii saigi kuulda „Wachet auf“ („Ärgake“) koraaliseadet.

Kontserdisügise viimane kontsert toimub 5. detsembril. Jazzkontserdil astub üles SPAR kvartett: Raul Sööt (saksofon), Aleksander Paal (saksofon), Reigo Ahven (löökpillid) ja Heiko Remmel (bass). Heategevusliku koogimüügi tulu läheb projekti „Igal lapsel oma pill“ toetuseks.

SAUE
KONTSERDISÜGIS
2017

TEISIPÄEVAL
5. DETSEMBRIL | SAUE KONTSERDISAALIS
KELL 18.30

ESINEB:



S.P.A.R. Quartet
RAUL SÖÖT (SAX), ALEKSANDER PAAL (SAX),
REIGO AHVEN (LÖÖKPILL) JA HEIKKO REMMEL (BASS)

AVATUD KOHVIK.
TULE KOOKI MAITSMATA JA
HEAD TEGEMA!
ISETEHTUD KOOKIDE TULU LÄHEB
SAUE MUUSIKAKOOLILE PILLIDE OSTMISEKS.

PILET 5/2€
ÕPILASTELE, ÕPETAJATELE
SISSEPÄÄS TASUTA.





SAUE MUUSIKAKOOLI
Aastalõpukontsert
EESTI VABARIIGI 100

TEISIPÄEVAL **19.12** | KELL **18.00**
SAUE KONTSERDISAALIS
(NURMESALU 9)

ESINEVAD
SOLISTID, ANSAMBLID JA ORKESTER

Ootame kõiki kuulama!

SISSEPÄÄS TASUTA.
INFO: WWW.SAUEMK.EDU.EE








Midrimaa lapsed on eakate sünnipäevapeol juba omaseks saanud

Pisut teistmoodi pidu

Saue Päevakeskus

Saue linna eakate sünnipäevapidu oli sel korral pisut teistmoodi. Sünnipäevalapsed olid ikka Saue linnast, aga juhtkond oli muutunud. Saue vallavanemat Andres Laiska ei ole nendel pidudel enne nähtud.

Vallavanem avaldas rõõmsat imetust, et sünnipäevalapsi nii palju on, soovis kõigile õnne ja andis lootust, et tulevikus selleks puhuks temalt ka mõni luulerida tuleb.

Seevastu abivallavanem Andres Kaarmann oli meie rahvale hea vana tuttav ja

tema tervitas kohaletulnuid ka südamliku sünnipäeva luuletusega.

Kontserdi osa raamis meie oma ansambel Rukkilill Tõnu Kangroni juhendamisel.

Lasteaia Midrimaa lapsed on ka juba omaseks saanud. Siiski oli sel korral ka väike üllatus varuks. Meie suurest vallast olid kohale tulnud Nissi lapsed, kes kutsusid ennast Nissi Trollideks.

Päevakeskuse juhataja rääkis sellest, mis plaanis ja oligi kõige magusam osa käes. Tort oli suur ja maitsev. Jagus kõigile ja kes maiam, sai juurdegi.



Kontserdi osa raamis meie oma ansambel Rukkilill Tõnu Kangroni juhendamisel. Fotod: Tiina Univer

Jõulukuu Saue Päevakeskuses

- ◇ **5. detsembril kell 11-13** kohtumispidu Vanamõisa seltsimaja memme-taadi klubiga. Esinevad Saue Päevakeskuse ringid ja vaatame koos pilte kohtumisest aastal 2009. Pidutoimub Saue Noortekeskuses.
- ◇ **12. detsembril kell 13.30** Saue Linna Invaühingu jõulupidu kirikus, kell 15 jõululõuna Tammevana pubis.
- ◇ **12. detsembril kell 14.30** esineb Rukkilill Benita kodus.
- ◇ **15. detsembril kell 13** Tammetõru koosviibimine Tammevana pubis. Vajalik kohene registreerimine.
- ◇ **16. detsembril kell 17** lauluklubi Saue vabakirikus. Laulame jõululaule. Oodatud on kõik lauluühilised.
- ◇ **20. detsembril kell 13** esineb päevakeskuse näitering Põltsamaa Hooldekodus.
- ◇ **28. detsembril kell 14** eakate aastalõpupidu neile, kel aastaid 70 ja enam. Osalejatel palume kindlasti registreerida.
- ◇ **17. veebruaril** väljasõit Saue Kaubakeskuse eest kell 12 Rakvere teatrisse „Lendas üle käopesa“ vaatama. Vajalik kohene registreerimine. Hind täpsustamisel.

Saue Linna Invaühing sai tunnustuse osaliseks

Heiki Lumilaid Saue Linna Invaühingu juhatuse liige

Harjumaa Puuetega Inimeste Nõukojal (PIN) on aastatepikkune traditsioon märkida oma tänuüritusel puudelite toimetuleku parandamise tähelepanuväärselt panustanud üksikisikut, kollektiivi või ametkonda.

Selle aasta tänuüritusel Kõue mõisas pälvis tunnustuse meie linna invaühing aktiivse kaasalöömise eest Harju PIN-i tegevuses ja tegusa koostöö eest omavalitsusega.

Koostöö linnavalitsusega kestis juba mitmeid aastaid. Ühing on kogunud infot oma liikmete tähelepanekutest, probleemidest ja ettepanekutest toimetuleku parandamiseks linnas. See on sisaldanud linna avalike objektide ligipääsetavuse kaardistamist, arengukava täiendamisel kaasärääkimist, ümarlaua aruteludel osalemist, aga ka ühingu liikmete vaba aja täitmist teravistavate ja meelelahutuslike sündmustega.

Need tegevused on saanud võimalikuks paljuski tänu Saue linna järjekindlale toetusele. Nüüd, uues suurvallas oleme põnevil ja täis lootust koostöö jätkumisele valla juhtidega.



Saue Linna Invaühingu juhatuse esimehele Elena Kalbusele andis tunnustuse üle Harjumaa PIN-i juhatuse esimees Rein Suppi. Foto: Heiki Lumilaid

Kruusid igast ilmakaarest

Liisi Tammar

Saue Linna Raamatukogus oli avatud näitus „Kruusid igast ilmakaarest“, kus oli väljas Niina Peerna tasside kollektsioon. Sel korral oli esitletud 88 kruusi 27 eri riigist.

Näituse kuraator Helgi Saar kujundas tasside päritolupaiga kultuuriga vitriinid. Näiteks Venemaalt toodud kruusidele oli taustaks punane ja kuldne kangas ning iseloomulikud sümbolid. Tänu sellele oli välja panek värviderohke ja löi ühtse terviku.

Uurides eksponaate, leidis igaüks mõne meelepärase kruusi, mis on kodus oma suveniiride riivilil või meenus nendega seoses kunagine puhkusereis soojale maale.

Endalgi oli palju avastamisrõõmu näitust külastades. Nii mõnigi tass tuletas meelde naerurohkeid hetki lapsepõlvest, mil perega Saaremaal sai käidud.



Näituse kuraator Helgi Saar (vasakul) ja tasside kollektsionäär Niina Peerna. Foto: Alexei Alexeev

Kindlasti on kollektsiooni omanikul Niina Peenral iga kruusi juurde rääkida huvitav mälestus, mida kuulaks suure rõõmuga. Igapäevane tarbeese,

nagu tass, võib vahel tähendada rohkem kui mõni kallis meene, sest sellise väärtusega asjal on mitmekülgne ja personaalne mälestusterohke lugu.

Häirenuputeenus päästab - seitse aastat üle Eesti

Mati Vares

Medi häirenuputeenus on igas Eestimaa otsas kättesaadav olnud juba üle seitsme aasta. Uurisime, kuidas on häirenupp hättasattunud aidanud, kuidas enam kui 30 inimesel elu päästnud ja kuidas teisedki abivahendid kodus pikemalt iseseisvalt elada võimaldavad.

Häirenupp on kõige lihtsam abivahend

Üldjuhul on selle kasutaja eakas või liikumispuudega inimene, kes kannab kodus ja kodu lähistel viibides randmel või kaelas veekindlat kellatoolist häirenuppu.

Õnnetuse korral - olgu see kukkumine, terviserike või tulekahju - vajutab hättasattunu punast nuppu. Seejärel helistab spetsiaalne käed-vaba hoolekandetelefon, mis on paigutatud inimese kodus keskele asukohale, Medi kõnekeskuse operaatorile, kellega suheldes selgub abivajadus.

Operaator saadab vajadusel kohale hoolealuse usaldusisiku - lähisugulase, naabri, sotsiaaltöötaja -, kriitilisemal juhul ka kiirabi või päästeameti.

Häirenupu eesmärk ja suurim kasu ongi kohene teavitamine abivajadusest ja välise abi kiire saabumine.

Paljudel juhtudel on abi saamise kiirus kriitiline, et kahaneda õnnetusest tekkida võivad tagajärgi. Medi on aastatega lahendanud üle saja olukorra, kus häirenuputa oleks hädasolija mitmeid tunde või lausa ööpäevi kodus abita olnud.

Häirenupuga saabub abi tavaliselt vähem kui tunniga, mis on hätta sattudes ja abi oodates tohutu vahe.

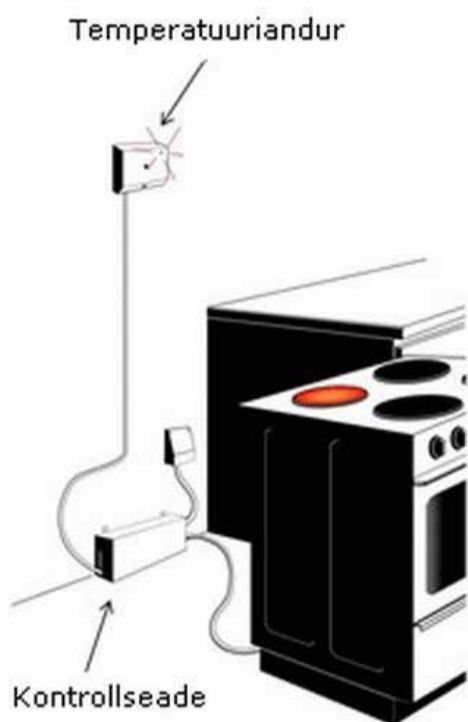
Kaasaegsel häirenupul on ka kukkumisanduri funktsioon

Kukkumisandur algatab tugeva põrutuse korral häirekõne automaatselt juhul, kui inimene pärast kukkumist enam ei liiguta. Nii saab info võimalikust õnnetusest hoolealuse abilistele edastatud kasvõi meele märkuse kaotusega lõppenud kukkumise järgselt.

Võrreldes populaarse mobiiltelefoniga, on häirenupul märkimisväärseid eeliseid. Häirenupp on alati randmel, samas kui telefon kipub eakal kodus ikka kindlas kohas paiknema.

Häirenupp on justkui kindlustuse eest

Häirenupp on täiesti veekindel, sellega võib ka duši all käia,



Kukkumisanduriga häirenupp



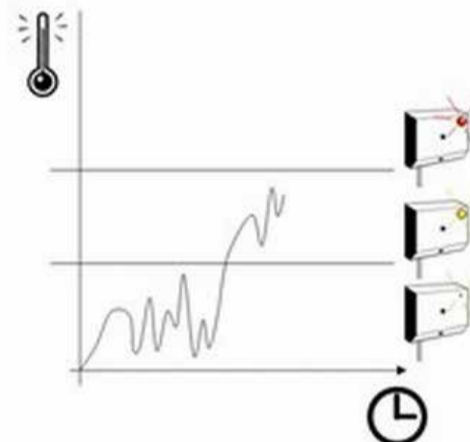
kus on libe ja servad, millest üle astudes on kukkumisoht veelgi suurem. Häirenupu aku ei saa vajalikul hetkel tühjaks, patarei kestab aastaid.

Medil on seitse aasta jooksul korduvalt ette tulnud olukordi, kus mobiil on inimesel kaasas, ent ta ei suuda seda ohuolukorras käsitseda.

Häirenupul on vaja vaid üht nuppu vajutada või teeb sellegi ära kukkumisandur. Häirenupu vajutus on palju lihtsam ja mugavam kui telefoni käsitsemine, eriti ärevas ohuolukorras, kus isegi noortel ei tule numbri meelde.

Häirenuppu kasutatakse Eestiski üha sagedamini ohtlikes tootmistes, laborites, taastusraviasutustes ja mujal, kus

Anduri signaallamp:
roheline - pliit on sisse lülitatud
kollane - kõrge temperatuur või aeg täis
punane - pliidi voolutoide on katkestatud



Elektriline pliidualvur turvab unustajaid. Fotod: Medi

niikuinii kohustuslik. Kui tavapärase suitsuandur piiksub vaid lokaalselt, siis hoolekandetelefoniga seotud suitsuandur algatab koheselt automaatse häirekõne ja Medi abikeskuse operaator kutsub vajadusel päästjad välja. Seda kasutavad nii üksikutes metsataludes kui suurlinna korterites elavad inimesed, sest õnnetus võib tabada igaüht. Ka kortermajas ei oska naabrid iga hetk seinte taga juhtunut kahtlustada. Medi häirenuputeenus on abi ühe nupuvajutuse või suitsuanduri automaatse häirekõne kaugusel.

Seitse aasta jooksul on Medi häirenuputeenus abil erinevaid muresid lahendatud ja abilised koju saadetud enam kui 660 korral, sealhulgas üle mitmekümne kiirabi ja isegi üks politsei väljakutse. Tedaolevalt on 33 korral häirenupp aidanud hoolealuse elugi päästa, mille üle on õnnelikud kõik.

Ravimidosator tagab, et inimene õigel ajal õige ravimi manustab

Teine, paljudele noorematelegi vajalik ja meil uudne abivahend on automaatne ravimidosator, mis on Soomes, Rootsis ja mujalgi pea 30 aastat kasutusel olnud. Hõlpsalt käsitletaval seadmel on 28 eraldi ravimilahtrit, kuhu hooldaja või lähedane ravimid valmis paneb. Täpselt määratud kellaaegadel annab ravimidosator meloodia ja punase tulukese vilkumisega märku, et on aeg tabletti võtta. Ravimidosator tagab, et unustama kippuv inimene õigel ajal just õige ravimi manus-

tab. Lihtne lahendus välistab valede ravimite võtmise ja võimaliku üledoseerimise. Paljude haiguste puhul on ravimi õigeaegne võtmine erakordselt oluline, hoides ära traagilised tagajärjed ja elukvaliteeti kahjustavad tüsistused.

Elektriline pliidualvur turvab unustajaid

Unustama kippuvat inimestel aitab kodus turvaliselt elada ja sooja toitu valmistada elektriline pliidualvur. Lahendus sobib kõikidele elektripliitidele, hoiab ära kõrbema läinud toidust tekkida võiva tulekahju ning ohu varale ja eludele.

Pliidualvur mõõdab temperatuuri pliidi kohal ja sisselülitamise lubatud aega ning lülitab pliidi välja enne, kui võimalik süttimisoht üldse tekkib. Pliidualvur on erakordselt suureks abiks ühisköörides, sotsiaalkorterites ja -majades ning üksinda elavatel eakatel, kel on oht toit pliidile unustada kõrgem.

Asukoha tuvastab Yepzon

Kui hajameelne eakas või dementne isik peaks uitama minema, aitab tema asukoha tuvastada väike ja ülilihtne asukohatuvastaja Yepzon. Lähedane või hooldaja saab nutitefonist alati vaadata, kus inimene asub. Samuti saab tellida automaatse teavituse, kui inimene hakkab liikuma või jääb pikemaks ajaks liikumatuks. Nii teab vajadusel huvi tunda, kas kõik on korras.

Medi häirenuputeenus, automaatne ravimidosator, elektriline pliidualvur ja kadumaläinu asukoha tuvastamise lahendus tagavad eakale lähedasele tema enda kodus ja kaugemalgi suurema turvatunde ning kõigile hoolivatele lähedastele meelerahu.

Lisainfot saab Medi nõuan-deliinil 661 8181, e-postiga info@medi.ee ja kodulehel www.medi.ee. Vajadusel suhtleb Medi linna või valla sotsiaalosa-konnaga, et koostöös omavalit-susega vajalikud abivahendid kättesaadavaks teha. Turva-tunne ja hingerahu ei ole pri-vileeg, vaid inimõigus - igaüks tundku end kodus kindlalt ja saagu kauem iseseisvalt elada.

Medi häirenuputeenus

- ◇ Telefon 661 8181
- ◇ E-posti aadress info@medi.ee
- ◇ www.medi.ee
- ◇ www.häirenupp.ee



Imeravim hommikusöök. Miks seda ei tohiks kunagi vahele jätta?

Tiiu Endrikson
Baltic Restaurants Estonia
müügi- ja turundusjuht

Kõrgem energiatase, tasekaalus kehakaal ning suurem produktiivsus ja keskendumisvõime on vaid mõned põhjused hommikusöögi lülitamiseks päevarutiini.

Kuigi kõik inimesed on kuulnud, et hommikusöök on päeva tähtsaim toidukord, teevad paljud siiski juba päeva alguses kehale karuteene, kui hammaste pesu ja riietumise järel uksest välja tormavad ning hommikusöögi vahele jätavad.

Saue Gümnaasiumi koolisöökla kokk-juhataja Nelli Naison kinnitab, et inimorganism on masinavärk, mis läheb hooga käima pärast toidust saadud energiat. Kuid see ei ole kaugeltki ainus põhjus, miks hommikusööki enne koolipäeva algust kodus või koolis nautida, sestap reastas Nelli Naison kuus väga olulist põhjust, miks ei tohiks päeva tähtsaimat kõhutäit kunagi vahele jätta.

Hommikusöök hirmutab liigsed kilod eemale

Inimesed, kelle hommikusöök kuulub täisväärtuslik kõhutäis, näevad suurema tõenäosusega vähem vaeva kaalu kontrolli all hoidmise ja sellest lahti saamisega. Hommikusöök tagab tervislikumad toiduvalikud päeva vältel ning aitab näljasööstud ja suupistete liigse manustamise eemal hoida. Viimased kipuvadki olema süüdi soovimatutes lisakilodes, mis hullemal juhul võivad põhjustada kõrget

kolesteroolitaset ja probleeme vererõhuga.

Hommikusöögi puudumine paneb keha kaloreid talletama, mistõttu ei ole tervislik hommikul tarbimata jäetud kaloreid ülejäänud toidukordade vahel ümber jagada.

Hommikusöök on ainevahetuse kiirendaja

Magades ainevahetus aeglustub, kuid hommikune kõhutäis aitab selle taas käivitada. Kiirem ainevahetus põletab rohkem kaloreid ja see on ka põhjus, miks hommikusöögisõbrad on tihti palju tervemad.

Alusta väikestest suutäitest, söö hommikuks peotäis mandleid või lemmikpuuvilju. Enne kui arugi saad, suudad juba kausi täisväärtuslikku putru enne kooli või tööle töttamist ära süüa.

Hommikusöök annab energiat

Hommikusöögi vahele jätmise põhjustab paljudele inimestele loidu olekut. Samuti võib see tähendada kahe toidukorra vahel enam kui 12-tunnist pausi, mis omakorda jätab keha ilma paljudest vajalikest toitainetest, nagu kiudained, C- ja D-vitamiin. Viimased on vajalikud keha energiataseme tõstmiseks ja säilitamiseks. Täisväärtuslik hommikusöök pudru või munade näol aitab päeva energilisemalt mööda saata.

Hommikusöök seljatab haiguseid

Ebaregulaarsed või puudulikud toiduvalikud loovad ideaalsed

tingimused südamehaiguste või diabeedi tekkeks. Erinevate uuringute kohaselt on hommikuti sööjatel kuni 20% väiksem risk eelnimetatud haigustesse haigestuda. Hommikusöök aitavat vältida ka luude hõrenemist ja vähendab halva kolesteroolitaset.

Hommikusöök tagab parema keskendumisvõime

Kes ei sooviks päeva vältel olla erk ja suunata oma tegevustesse maksimaalne tähelepanu? Hommikune kõhutäis garanteerib parema tähelepanuvõime, teeb sinust hea probleemide lahendaja ja parandab ka mälu. Niisiis hommikusöögiga saavutad paremaid töö- ja õpitulemusi ega kannata kõikuva energiataseme käes. Lastes näljatundel võimust võtta, viib see mõtted paratamatult üksnes toidule ja keskendumisvõime ongi kadunud.

Hommikusöök perega aitab lastel tervislikumaid valikuid teha

Pisipõnnidele on eeskujuks nende lähimad pereliikmed. Mistõttu loovad just ühised söögikorrad vanematega tugeva vundamenti edasiste tervislike valikute tegemisel. Nädalavahtustel võtke ette üks lõbus hommikusöögi valmistamine koos lastega. Pere noorematele jätke segamistööd, vanematele õpetage turvalist nuga käsitlemist ning kokkamise kõrvale selgitage erinevate koostisosade vajalikkust ja tervislikkust.

Viis müüti koolitoidust, mis ei vasta tõele

Baltic Restaurants Estonia AS

Kuigi koolitoitlustus on rangemini reguleeritud kui eales varem, ringleb endiselt hulgaliselt müüte, mis vajavad ümber lükkamist.

Daily kaubamärgi all koolitoitlustust pakkuva Baltic Restaurants Estonia AS-i müügi- ja turundusjuhi Tiiu Endriksoni sõnul ei vasta juba ammu tõele külastatud koolitoidust, mis ei ole tervislik, ei kõlba süüa ega täida ka kõhtu.

Suurt rolli mängivad selles riiklikult kehtestatud nõuded, mis reguleerivad toitlustamise korraldust kui lastele pakutava toidu energia- ja toitainesisaldust. Seda toetavad toitlustaja enda paika pandud menüüstandardid. Lisaks on lapsed ja nende vanemad muutunud teadlikumaks ning neilt saadud tagasiside põhjal täiustuvad ka lõunamenüüd.

Enimlevinud müüdid, mis ajast aega koolitoitu saanud. Kuidas tänapäeval toit sööklates valmib?

MÜÜT nr 1: Koolitoidu valmistamisel kasutatakse kastmepaksendajaid ja puljongeid

Daily on kehtestanud ettevõttesiseselt väga ranged menüüstandardid, mis välistavad igasuguste maitsetugevdajaid sisaldavate maitseainete ja erinevate puljongi-, supi- või kastmekontsentraatide kasutamise. Koolisööklas valmistavad supipuljongi usinad kokad, kes keedavad selle puhtast lihast ja kontidest, maitseks sool, pipar, loorber ja teised naturaalsed ürdid.

MÜÜT nr 2: Koolitoidus kasutatakse vähe naturaalseid maitseaineid

Paljud maitseainesegud sisaldavad küll suuremas osas soola ja maitsetugevdajaid ning vähesel määral aromaatsaid ürte. Kuid ka selliste maitseainete kasutamist reguleerivad toitlustaja enda menüüstandardid. Eelistatult lisavad koolides ja lasteaiades supile aromaatsust hoopis kuivatatud või värsked till ja petersell ning teised looduslikud maitseained.

Seepärast võib tugevate

maitsetega harjunud lastel selliste naturaalse maitsetega harjumine pisut aega võtta.

MÜÜT nr 3: Koolitoit on e-aineid täis

Sööklas toidule eraldi e-aineid ei lisata. Kogu tooraine peab olema võimalikult värsked, puhas ja naturaalne. Palju kõneainet tekitanud sulfiteeritud kartulid on küll Eesti koolides laialt levinud norm, kuid näiteks tänu Viljandi lapsevanemate algatatud diskussioonile on Daily teenindavates koolisööklates alates 2015. aastast toidulaual vaid naturaalsed, säilitusainetest priid kartulid. Toitlustaja on veendumusel, et lapsed peavad saama võimalikult puhtaid toite ja lasteasutuste toitlustuses peakski püüdlema säilitusainete vabade põhikomponentidega menüüde poole.

MÜÜT nr 4: Koolitoit valmib üksnes poolfabrikaatoodetest

2008. aastal kehtima hakatud sotsiaalministri määruse kohaselt ei ole soovitatav koolides pakkuda viinereid, keeduvorsti ja sardelle ning nendest valmistatud kastmeid rohkem kui üks kord kuus. Poolfabrikaadist valmistatud toidule seavad piirangud ka hanketingimused, kus on pea alati täpselt ära toodud, milline võib olla sellise toidu osakaal menüüs.

Kuigi koolides ei leia lõunataldrikult päris kaelakarbonaadi või veiseliha nooblimat tükki, siis puhtast lihast kotletid, veiselihasupp, pajaroad, pikkpoiss, makaronid hakklihaga ja ahjukala on menüüs alati esindatud. Ikka naturaalse ürtidega maitsestatult ja laste maitse-eelistusi silmas pidades.

MÜÜT nr 5: Koolitoit ei ole kvaliteetne ega täisväärtuslik

Koolimenüü väljatöötamisele kehtivad karmid reeglid ja kõik toidud on kooskõlas tervisliku koolitoidu põhimõtetelega. Toiduainete valikus on esikohal kodumaised naturaalsed juur- ja köögiviljad, piimatooted ning munad. Tänu rangetele toiduohutus- ja kvaliteedistandarditele valmib tänapäeval sööklates toit, mis on tõesti maitsev ja kõrge toiteväärtusega.

KUULUTUSED

Teenused

SAUE LOOMAKLIINIK. Avatud E-R 15.00-19.00. L, P suletud. Telefon 6003382, info@sauekliinik.ee. Vältimaks asjatut ootamist, palume kliiniku telefonil aeg ette registreerida! Koduvisiidid.

Kogenud puuhooldajad teostavad ohtlike puude raiet ja puude hooldusloikust. Puude tervisliku seisundi hindamine ja konsultatsioon on tasuta. SOODSAD HINNAD. Telefon 5220321, www.arbormen.ee.

Telli Eesti lipud, vimplid, vardad ja vardahoidjad e-poest www.lipuvabrik.ee. Kaup kätte 24 tunni / 1 tööpäevaga!

Väikeveod kuni 2,5t. Kohaleveoga liiv, muld, killustik, sõnnik, turvas, asfaldipuru, betoon. Tel 5092936.

Kivikorstnate parandus ja uute ehitamine. Tel 5188889.

Pottsepatööd ja looduskivi paigaldus. Materjal, transport meie poolt. www.ahjudjakaminad.ee. Tel 58033448, Ain.

Korstnapühkimine ja kivikorstnate ladumine. Litsentseeritud firma. Tel 54616929. www.

kivixkorsten.eu, FB: KivixKorsten.

Üldehitus, siseviimistlus, väiksemad remonttööd 56293653.

Plaatimine ja siseviimistlus tööd 58773387.

Maja ehitamine koos kõigi lahendustega, projekteerimine, kasutusluba. Telefon 53529476, e-mail ehitus@miltongrupp.ee.

Üldehitus, katused, fassaadid ja viimistlustööd. Telefon 53529476, e-mail mehitus@gmail.com.

HOMMIKUJOOGA tunnind kell 10.00-11.30 toimuvad kolmapäeviti Sauel ja esmaspäeviti Keilas! Täpsem info www.simran.ee, tel 5253753.

Ostan

Pere ostab nõukogudeaegseid lauanõusid ja lillevaase. Telefon 58599737, e-posti aadress tarbeklaas@hotmail.ee.

Soovin osta kiiresti sõiduauto, hinnaga kuni 1000 eurot. Võib olla ka ilma ülevaatuseta. Telefon 58190200, e-posti aadress Rain30@hotmail.ee.

Ostan kasutuseta jäänud sõiduauto või kaubiku. Võib olla

remonti vajav, pakkuda võib ka Vene autot. Tel 56298239.

Müün

Müüa toored küttepuid: lepp 33€/rm, sanglepp 36€/rm, haab 36€/rm, kask 39€/rm, saar 39€/rm. Kogus alates 7 rm, transport hinna sees. Tel 55518498.



Aia, värava, tõstuke ja automaatika lahendused parima hinnaga Eestis. Liugvärava komplekt kuni 4,5 m avale 1495 eurot. Tiibvärava komplekt kuni 4m avale 1150 eurot. Tõstuks 2,5 m x 2 m 450 eurot. www.koduvärv.ee, tel 5895 8809, info@koduvärv.ee.

Müüa ümarat ja kandilist puitbriketti, turbabriketti, pelleteid, sõelutud kivisütt ning kütteklotid võrkkotis. Transport Sauele tasuta. Tel 53593615, www.keilabrikett.ee.

Meilt saab taas tellida kartulit, kõõgilju ja mett! Tellimusi

võtame vastu igapäevaselt. Tellimiseks ja lisainfo saamiseks helistage tel 58652190.

Müüa mett 7,50 eur/kg. Koju-toomine Sauel tasuta. Tellimine e-mailil arusauna@gmail.com; kodulehel www.facebook.com/arusaunamesindustalu; tel 53410200.

Müüa hobusesõnnikut (ei sisalda saepuru). Kogus, hind ja transport kokkuleppel. Telefon 56680222.

Kinnisvara

Ostan korteri Saue linnas, kõik pakkumised on oodatud! Tel 56641122.

Ostan garaaži, kõik pakkumised on oodatud! Tel 56641122.

Ostan garaaži Saue linnas hinnaga 5000-8000 eurot. Kõik pakkumised on oodatud! Tel. 56675000.

Ostan Sauele uuema maja. Telefon 55520120.

Soovin osta Saue linnas garaaži. Kõik pakkumised on oodatud. Kontakttelefon 55933235, tiinaroosipuu@gmail.com.

Ostan garaaži Sauel, tel 55540337.

Pakun tööd

Pakume Keilas tööd ehitajale. Projektipõhine kuni märts 2018. Üldehitus- ja viimistlustööd. CV saata: info@viimistlustehitus.ee. Lisainfo: 5027214.

OÜ Zoovetvaru, Uusaru 5, Saue, otsib laotöötajat, kelle tööülesanneteks on kauba vastuvõtt, komplekteerimine, lao korrashoid. Avaldus koos CV-ga saata: kuulutus@zoovet.ee.

Firma pakub tööd PLATSI MEISTRILE vanametalli vastuvõtu platsile. Töökoht asub Tutermaal Harku vallas. Info tel 5015433. Tööle asumine kohe.

Mänguväljakuid tootev rahvusvaheline ettevõtte Laagris otsib kollektiivi keevitajaid ja laotöötajaid-pakkijaid. Tel 5288203, e-mail janek.teinlum@lappset.com.

Uuendatud töötasu! Otsime koristajat-puhastusteenindajat Sauele. Töö toimub suvel 2 korda nädalas ja talvel 5 korda nädalas. Kuutasu suvel 150 eurot netos, talvel 250 eurot netos. Tööülesanneteks siseruumide ja väliterritooriumi korrashoid. Tööpakkumisega on kiire! Võta julgelt lisainfoks ühendust! Kontakt Mihhail, tel 55579192; e-mail mihhail@luxpuhastus.ee.



Turniiril osalesid Oskar Rannamets, Danel Tammin, Carl-Ciaran Eesoja, Edward Hrusenko, Henri Lumi, Dylan Sal-Al-Saller, Gregor Ander Mäe, Mikk Rungi, Anton Matis Luukas, Kaur Kippar, German Tambrikas, Jasper Toots, Romet Posti, Rene Filippov ja Aaron Hakkaja.

Saue jalgpallipoisid võitsid turniiri

Algis Kelder

Saue Jalgpalliklubi 2006-2007. aastal sündinud poisid võtsid 18. novembril osa FC Flora korraldatud turniirist „Rõõm Jalgpallist“, kus osales 10 võistkonda üle Eesti.

Alagrupis kohtusime FC Flora, FC Ararati, Viimsi MRJK ja Tartu JK-ga Tammeka.

Suutsime alagrupis võita FC Ararati ja Viimsi MRJK-d ning viigistasime FC Flora ja Tartu JK-ga Tammeka.

Nendest tulemustest piisas,

et oma alagrupp võita ja tagada koht finaalis, kus vastaseks Tallinna JK Kalev.

Finaalis otsustasime tugeva vastase vastu mängida väga kaitsvalt ja ei lasknud vastasel

Saue Jalgpalliklubi ootab oma treeningutega liituma igas vanuses noori. Liitu Saue Jalgpalliklubi treeningutega! Lisainfo www.saejkl.ee. Jälgi klubi tegevusi FB-s: www.facebook.com/saejkl/

võimalusi tekitada. See tõi ka edu ja vastased meile väravat lüüa ei suutnud.

Pärast viigilist mängu tuli lüüa penalteid, milles seekord olime tänu väravavahi tegutsemisele osavamad ja kindlustasime endale turniirivõidu.

Tegemist on taassündi läbi tegeva Saue Jalgpalliklubi esimese suurema võiduga ja kindlasti mitte viimasega.

Lisaks valiti turniiri parimaks meie väravavaht Oskar Rannamets.

Tulemused alagrupis

- ◇ vs FC Flora 1-1
- ◇ vs FC Ararat 1-0
- ◇ vs Tartu JK Tammeka 0-0
- ◇ vs Viimsi MRJK 1-0

Finaal

- ◇ vs Tallina JK Kalev 0-0 (2-1 pen)

ERIMELL

Tegeleme õlide ja autokaupade hulgi- ja jaemüügiga.

Pakume tööd AUTOJUHT-MÜÜGIMEHELE

Huvi korral palun pöörduda: Sooja 4a, Saue, Erimell AS tel 670 9400, mob 514 6118 e-post: saue@erimell.ee www.erimell.ee

HANSADOOR

Garaažiuksed, aiaväravad, automaatika - 20-aastase kogemusega tootjalt Sauel. Tule tutvu näidistega Tule tn 29 kontoris või külasta meie kodulehte

www.hansadoor.eu



Keila AA rühm

“Kui tahad juua, on see sinu asi,

kui soovid elada kainelt, on see meie asi!”

Koosolekud: Keskväljak 10 T, N 19:00; L 15:00

Telefon +372 5555 3834

keilaryhm@gmail.com

<https://aaestonia.com/>



Saue Muusikakool

Saue Kontserdisaalis
10. detsembril kell 12

Saue Poistekoori
ettevalmistuskooride

KONTSERT

Kõlisevad,
kõlisevad
kuljused!



Kontsert on priil



Saue kirikus
12. detsembril kell 19

Saue Segakoori ja
Saue Poistekoori
ansamblite

KONTSERT

Tähevalgus taeva all

30.12.2017
Saue Kontserdisaalis
kell 20.00

**ANSAMBLIGA
SINU NAINE**

**AASTA-
LÕPU-
PIDU**

Üllatusesinejad
Tervitusjook
Avatud baar

Pilet 10€
Pileteid saab
osta eelmüügist
ja kohapeal

Pidu laudadega
Eelregistreerimine ja info 5049366
Korraldaja: MTÜ Sinimustvalge Saue



Looja, õnnista ja hoia

Saue Poistekoor
Saue Noorte Meeste Koor
Saue Segakoor

Hageri kirikus
17. detsembril
kell 17

Sissepääs priil!

KEILA
TARBIJATE ÜHISTU

Nädalalõpu pakkumised 1.-3. detsember

Saue Kaubakeskuses

Ridva 15, Saue. Avatud: 9-22

RÕÕMU KAUBAMAJA
Haapsalu mnt. 57b, Keila. Avatud: 9-22

Legod -20%

Pakkumine kehtib 1.-3. detsember või kuni kaup jätkub! Lisainfo: www.keilaty.ee, tel: 6580800

Raffaello 50g 2,29 € (15,27 €/kg) tavahind 2,99 € -24%	Mulgi lihapallid 350g Maks ja Moorits 1,29 € (3,69 €/kg) tavahind 1,95 € -34%	Kodune ahjukana kukeseentega Tallegg 3,39 €/kg tavahind 4,99 €/kg -32%	Vinegrett 2,50 €/kg tavahind 3,60 €/kg -30%
Regina Super-Clean REGINA Super Clean majap.paber 2,19 € tavahind 2,99 € -27%	Pealinna kook 350g 1,95 € (5,57 €/kg) tavahind 2,59 € -25%	Rukkipala 330g 0,66 € (2,00 €/kg) tavahind 0,78 € -15%	Mandlikook 9,79 €/kg tavahind 13,90 €/kg -30%

ATH laste vanemate tugirühma kokusaamine

esmaspäeval, 18. detsembril,
algusega kell 18.00

Saue lasteaias Midrimaa,
adress Koondise 23

Osalemise on tasuta

Registreerimine e-posti

adressil anneli@saue.ee

või telefonil 529 2820.



EELK Keila kogudus avab 3. detsembril kell 15
Saue Päevakeskuses näitusmüügi „Jõuluootus“
Müügil kristlik kirjandus ja meened.
Näitus jääb avatuks jõulupühadeni.

3. detsembril kell 16

Keskuse pargis

Küünaide süüdamine

Saue linna jõulupuul

Laulavad:
Saue Gümnaasiumi Väikeste Tüdrukute Koor
Saue Poistekoori 2.-4. klassi ettevalmistuskoor
Saue Poistekoor
Saue Noorte Meeste Koor
Saue Segakoor

Saue Vabakogudus pakub
pargis sooja jooki

Tule võta oma südamesse
soojus ja koju jõuluootuse valgus!

Korraldab Saue Huvikeskus

9. detsembril
Kell 11-15

Saue
Gümnaasiumi
fuajees

JÕULULAAT

Päkapiku töotoad

Kell 12 kontserdisaalis
Saue Kapelli kontsert

Saue Naisseltsi
ja LC Saue
heategevuslik loterii

Tulge nautima
jõulueelset
laadameelu!

Ootame laadale kauplema
käsitöö- ja jõulukaupade müüjaid!

Info ja registreerimine e-posti aadressil huvikeskus@saue.ee
või telefonil 5234339 (Sirje Luberg)

Korraldab
Saue Huvikeskus