

Vabatahtlik töö

Abipolitseinikuks saamisest ja tööst räägib sauelane Krislin Kripašov
lk 4



Konkurss

Laululaste laupäeva hindas rahvusvaheline žürii lk 5

IT lahendus

Parima kvaliteediga internetiühendus jõuab igasse koju ja kontorisse lk 8

Sport

Lauatennisevõistlus Kevad-Pinks tuleb Sauele
lk 10

Aprill on südamekuu lk 9



SAUE SÕNA

NR 8 (484)
21. aprill
2017

Saue Linnavolikogu ja Saue Linnavalitsuse infoleht



Viimased juhtnõõrid õpetaja Anneli Luppilt (paremalt teine) ja helkurprosside meisterdamine läheb lahti



Öökullseljakotid näituselt.

Fotod: Sirje Piirsoo

Saue Huvikeskus on 15-aastane

Saue Sõna

Paljude nooremate ja vanemate sauelaste vaba aja sisustaja, Saue Huvikeskus tähistab tänava 15. sünnipäeva mitme erineva sündmusega.

Millega just, räägib huvikeskuse pere ise - juhataja Sirje Luberg, huvitegevuse juht Virve Laan, sporditegevuse juht Terje Toomingas ja kultuuritegevuse juht Evelin Povel-Puusepp: „Saue Huvikeskuse 15. tegevusaastat tähistame sel kevadel mitme erineva sündmusega. 12. aprillil avasime pidulikult kunstistuudio kunsti- ja käsitööringide õpilaste tööde näituse linna raamatukogus ja gümnaasiumi fuajees. Järgnes meisterdamise töötuba.

Kuigi töötuba kõlab pidulikul päeval pisut argiselt, nautisid osalejad helkurprossi valmistamist õpetaja Anneli Luppil juhendamisel. Pakkusime võimalust teha midagi oma kätega, saada juurde mõni uus oskus.

Õpilastööde näitus jääb avatuks 24. aprillini. Seejärel saab raamatukogus 2.-14. maini vaadata täiskasvanute akrüülmaale ja keraamikat.

22. aprillil läheme täiskasvanute kursustel osalejate ja huvikeskuse fännidega ekskursioonile Eesti Rahva Muuseumi.

Huvikeskuse aastaringised tegevused ei piirdu ainult õpilaste kunstistuudio tegemistega ja täiskasvanute kursustega. 26. aprillil annab laste ja noorte showgrupp Vikerkaar kontserdi Tallinnas Salme Kultuurikeskuses. Tulemas on ekskursioonid ja suvelaagrid õpilastele, jätkub rahvaspordi-ürituste korraldamine.

Ees ootavad teatriõhtud, rahvakultuurisündmused ning pika traditsiooniga laulu- ja tantsupidu Saue Sõlg, aga ka suvised ülelinnapeod - jaanituli ja Saue linna sünnipäev. 4. septembril ootame õpilasi uut aastat alustama ja huviringidesse registreerima. Jätkuvat tegetsemislusti!“

Huvikeskuse ajalugu

2002. aastal loodud Saue Huvikeskusele eelnes 1989. aastast Saue mõisa härrastemajas tegutsenud Saue kultuurikeskus, mis kandis nime Kultuurifirma SAKK (Saue alevi kultuurikeskus). Kultuurikeskuse tööd juhtis Sirje Luberg, kunstiline juht oli Elena Kalbus.

Mõis oli kohaliku kultuurielu keskus, kus tegutsesid laste ja täiskasvanute huviringid. Vähemalt kord kuus oli kontsert, mõisa pargis korraldati koostöös lasteaia laulu- ja tantsupidusid.

1994. aastal tagastas volikogu Saue mõisa omanikule. Kultuurikeskus oli sunnitud uksed sulgema ja huviringide tegevus suundus Saue Gümnaasiumisse.

Pärast 1994. aastat puudus Saue kultuurielu korraldajad ja koordineeriv asutus. Saue Gümnaasiumis toimus huviringide tegevus, ülelinnaliste ürituste korraldamisel oli eestvedajaks 1994. aastal loodud Saue Naisselts. Et õpilaste ja täiskasvanute huvitegevus muutus kooli juures liialt suureks, loodigi Saue Linnavolikogu määrusega Saue Huvikeskus, mis alustas tegevust 1. jaanuaril 2002 Saue Gümnaasiumis.

Kursused ja ringid

Huvikeskus korraldab kursusi täiskasvanutele: keraamika, maalimine, fotograafia, aiandus, portselanimaal, tekstiil ja taaskasutus. Keskuses tegutsevad huviringid lastele: showtants, keraamika, meisterdamine, käsitööring, anima- ja loodusteaduse ring, skulptuur ja pisiplastika ning üldkehaline ettevalmistus.

Saue kultuuri- ja spordielu traditsioonilised üritused

Jõulukuuskeste pidulik äraaatmine; vabariigi aastapäeva tähistamine; tervisespordipäev; sportlik sari „Saue liikuma“: suusatamine, ujumine, orienteerumine, õhtujooks, rattasõit ja -kross, isadepäeva staadionijooks; lauluvõistlus „Saue Laululaps“; rahvakultuuri pidu „Saue Sõlg“; linna jaanituli; linna sünnipäevapidu; kohvikute päev; jõululaat; küünalde süütamine Saue linna jõulupuul.

Saue Sõna nr 8 (484)

21. aprill 2017

Väljaandja: Saue Linnavalitsus

Telefon 6790175, leht@saue.ee

Kujundus: loovbüroo Kuldne Lammas

Trükk: AS Printall

Kojukanne: AS Express Post

Järgmine number: 5. mai

IRL asutas Saue osakonna

IRL-i Saue osakond

Pühapäeval, 9. aprillil, Kernu mõisas kogunenud Isamaa ja Res Publica Liidu Saue, Kernu ja Nissi valla ning Saue linna liikmed asutasid IRL-i Saue osakonna. Asutamiskoosolekule oli osalejaid tervitama tulnud erakonna esimees ja kaitseminister Margus Tsahkna ning Riigikogu väliskomisjoni esimees Marko Mihkelson.

Osakonna esimeheks valiti Saue abilinnapea Andres Kaarmann. Juhatusse valiti ka kolme ühineva omavalitsuse volikogu esimehed: Valdis Toomast Saue linnast, Rein Riga Saue vallast ja Kaido Katalsepp Kernu vallast. Lisaks nendele kuuluvad 13-liikmelisse juhatusse Signe Laar, Virko Raagmets, Diana Ingerainen, Monika Liiv, Kalev Israel,

Marge Rehepapp, Mati Riimaa, Kristel Ratnik-Soosaar ja Jaan Kalbus.

Osakonna esimees Andres Kaarmann ütles, et Saue inimesed on juba aastaid olnud väga tegusad ja toimekad. Lisaks volikogu ja valitsuse teemadele on aktiivselt osa võetud erinevatest algatustest ning ka ise kogukonnale mitmeid heategevuslikke ja meelelahutuslikke üritusi korraldatud.

Ta lisas, et oktoobris toimuvad kohaliku omavalitsuse valimised ning peamine eesmärk on valimisteks tugev nimekiri koostada ja hea tulemus teha, et ühendvalla asjades aktiivselt kaasa rääkida. Kaarmanni sõnul teeb erilist heameelt see, et nimekirjas kandideerimiseks on tänaseks soovi avaldanud juba ligi 30 inimest, kelle hulgas on palju ka erakonda mittekuuluvaid inimesi.



9. aprillil Kernu mõisas kogunenud Isamaa ja Res Publica Liidu Saue, Kernu ja Nissi valla ning Saue linna liikmed asutasid IRL-i Saue osakonna



Pea kohe pärast avamist olid esimesed kliendid kohal aega kokku leppimas. Vasakul Riina Kilk. Foto: Sirje Piirsoo

Uus koht, tuttavad tegijad!

Saue Sõna

R.K Juuksestudio avas ukseid klientidele selle nädala esmaspäeval, 17. aprillil, Grossi kaupluse ruumides aadressil Pärnasalu põik 1a. Salongi juhataja Riina Kilk räägib, et uus stuudio sündis asjaolude kokkusattumisest - oli vajadus ja olid võimalused. Ja samas kiidab ta ladusat ja tõrgeteta asjaajamist ruumide omanikuga OG Elektra, mistõttu mõttest salongi avamiseni kulus vaid poolteist kuud.

Kuigi paljud olid koha suhtes algul skeptilised, on väike juuksurisalong kodune ja hubane, selles on õhku ja valgust.

Salongis ootavad olemasolevaid ja uusi kliente juuksurid Riina, Kaili, Eve ja Sveta. Kohekohe alustab ka küünetehnik Siret. Kaugemas tulevikus näeb Riina Kilk studios töötamas ripsmetehnikut.

Stuudio pakub professionaalset juuksuriteenust kogu perele: lastele, naistele ja meestele. Kõik on teretulnud.

Salong on avatud esmaspäevast reedeni kell 10-18, laupäeval kell 10-14. Muudel aegadel kokkuleppel. Registreerida saab telefonil 5380 0270, lisainfot leiab Facebooki lehelt www.facebook.com/RKJuuksestudio.



Uus rubriik lehes – Saue linna ettevõtte pakub tööd

Saue Ettevõtete Liidu ja Saue Linnavalitsuse aastatetaguse koostöö tulemusena on töökuulutuste avaldamine linnalehes Saue Sõna tasuta olnud nii firmadele, kes otsivad töötajaid, kui inimestele, kes soovivad tööd leida. Tasuta on lehes avaldatud töökuulutused reakuulutuseks ja pinnal 41 x 42 mm, aga ka Saue linna kodulehel.

Tasuta töökuulutuste avaldamisega on Saue Linnavalitsus proovinud töötajate ja ettevõtete teineteiseleidmist lihtsamaks teha.

Et kodulähedased vabad töökohad lehes enam silma paistaksid, koondab Saue Sõna alates 1. maist Saue ettevõtete töökuulutused rubriiki „Saue linna ettevõtte pakub tööd“, mil selgelt äratuntav kujundus igas lehenumbri. Juhul muidugi, kui ettevõtte seda soovib.

Töökuulutused reakuulutuseks ja reklaammoodulis mõõtudega 41 x 42 mm on infolehes maist alates jätkuvalt kõikidele ettevõtetele tasuta.

Saue linnas registreeritud ettevõtetel on võimalik avaldada töökuulutus tasuta rubriigis „Saue linna ettevõtte pakub tööd“ moodulina, mille suurus on 45 x 50 mm (laius x kõrgus). Moodulisse saab lisada järgmised andmed: ettevõtte logo, millist spetsialisti otsitakse, ettevõtte kontaktandmed. Töökuulutus täies mahus läheb aga üles linna kodulehele.

Eelkirjeldamata juhtudel on töökuulutused infolehes Saue Sõna üldise hinnakirja alusel, nagu see siiani on olnud.

LISAINFO: SAUE.KOVTP.EE/PAKUN-TOOD



**Kliendipäev 23. aprill
kell 12:00-15:00**

Tule koos perega, lastele üllatuskülastamine.

www.parnasalukodu.ee

N O R D
P R O P E R T Y

Tähelepanu MTÜ-d!

Mittetulunduslikuks tegevuseks toetustotluste esitamise järgmine tähtaeg on 20. mai 2017. Taotlused esitada paberkaardil või elektroonselt Saue Linnavalitsusele e-posti aadressil saue@saue.ee. Taotlusvorm asub linna veebi www.saue.ee avalehel taotluste vormide all.

EESTI VÄIKE KARIKAS 1/32 FINAAL



SAUE JK LAAGRI
VS
SK TÄÄKSI



26.04. KELL 20.00 LAAGRI KUNSTMURUVÄLJAK 2006

TULE ELA OMADELE KAASA!

Nimekonkurss - pane uuele vallalehele nimi!

Kadri Tillemann Ühinemisläbirääkimiste koordinaator

Praegu on nii, et igal omavalitsusel, mis sügisel ühineb, on oma häälekandja. Kernus ilmub Oma Vald, Nissis Teataja, Saue linnas Saue Sõna ja Saue vallas Koduvald.

Praeguste plaanide kohaselt jätkavad need ajalehed kuni ühinemiseni harjumuspäraselt ilmumist.

Sügisel sündival uute piiridega ja

senisest suuremal Saue vallal saab aga olema oma ajaleht. Ja kuna vald saab olema uus, siis tuleb ka ajaleht uus. Sinna saavad küll koondatud kõigi täna ilmuvate kohalike lehtede harjumuspärasel osad, aga sellegipoolest saab tal olema uus nägu ja tegu. Selleks puhuks otsimegi uuele lehele väärt nime.

Kõik, kellel on mõni hea mõte, kuidas uut ajalehte nimetada võiks, olgu julged neid edastama.

◇ E-kirjaga: kadri.tillemann@sauevald.ee.

◇ Tavapostiga: Veskitammi 4, Laagri 76401, ühinemisläbirääkimiste koordinaator Kadri Tillemann.

Nimepakkumisi ootame 28. aprilli keskpäevani. Paha ei teeks ka see, kui nimepakkumisega väike selgitus kaasas käib.

Nimekonkursi tulemusi tutvustame veel enne suurt suve ilmuvas ühis-

hes. Uue näo ja teoga ühiselt kokkupandud ajalehe esimene number saab nimeks tänaste lehetegijate ja omavalitsusjuhtide lemmiknime ning esimese lehenumbri tagasiside korras saavad kõik lehelugejad arvamust avaldada, mis nemad uuest lehest ja selle nimest arvavad.

Lisaks aule ja kuulsusele olla uue ajalehe ristiema või -isa premeerime paremaid nimepakkujaid üllatuskingitustega.

Ülevaade Saue Linnavalitsuse istungitest

Sirje Piirsoo

Saue Linnavalitsuse 5. aprilli istungi päevakorras oli 24 küsimust.

Saue Linnavalitsus

- ◇ Väljastas ehitusloa Tammelehe tn 14 elamu laiendamiseks ja rekonstrueerimiseks ning Heltul OÜ kaarhalli täielikuks lammutamiseks Salu tn 4.
- ◇ Väljastas kasutusloa üksiklamule Rauna põik 1.
- ◇ Kinnitas Muskaadi tn 14 üksikelamu projekteerimistingimused.
- ◇ Muutis Telia Eesti AS-i isiklikku kasutusõigust aadressil Aniisi tänav T2.
- ◇ Kinnitas lihthanke „Saue linna välisvalgustuse hooldusteenused“ hankedokumendid.
- ◇ Kehtestas alates 1. maist 2017 Saue Linnavalitsuse infolehes Saue Sõna avaldatava reklaami hinnad.
- ◇ Suunas psühholoogi nõustamisteenusele kaks last.
- ◇ Määras hooldaja puudega isikule.
- ◇ Nõustus sarja „Saulane liikuma“ jalgrattaetapi X hooaja jalgrattasõidu läbi viimisega 29. aprillil Saue kergliiklusteedel ja Sarapiku terviserajal.

- ◇ Nõustus laatade korraldamisega Pärnasalu põik 11 platsil kell 7-17: lehekulaat 14. mai, jaanikulaat 10. juuni, heinakuulaat 29. juuli, mihklikulaat 3. september, sügislaat 5. november, jõululaat 3. detsember.
- ◇ Kinnitas eralasteasutuse ja Saue Linnavalitsuse vahel sõlmitava finantseerimislepingu vormi.
- ◇ Otsustas maksta erandkorras eralasteasutuse toetust ühele lapsele.
- ◇ Otsustas maksta sissetulekust sõltuvat toetust 11 abivajajale kogusummas 738 eurot, sotsiaalteenuse toetust ühele ja perioodilist neljale.
- ◇ Kehtestas sotsiaaltranspordi sõidulustustasu ja lisateenuste hinnad.
- ◇ Kehtestas sotsiaaltransporditeenuse kliendiks registreerimise avalduse vormi ja sotsiaaltransporditeenuse kliendi profiili vormi.
- ◇ Kinnitas sotsiaaltransporditeenuse osutamise juhendi.
- ◇ Volitas mittetulundusühingut Lääne-Viru Omavalitsuste Liit korraldama riigihankeid ühtse sotsiaaltranspordisüsteemi vedaja ja ühtse sotsiaaltranspordisüsteemi operaatoriteenuse osutajaga

hankelingu sõlmimiseks ning nimetas eelkirjeldatud riigihangete hankekommisjoni liikmeks Saue linna esindajana abilinnapea Andres Kaarmanni.

◇ Kehtestas Saue Gümnaasiumi arengukava aastateks 2017-2020.

◇ Kinnitas Saue Huvikeskuse ja Saue Spordikeskuse koosseisu.

11. aprilli erakorralise istungi päevakorras oli viis küsimust.

Saue Linnavalitsus

- ◇ Kinnitas lihthankel „Saue linna Kasesalu tänav T2 ehitustööd“ edukaks Maa-parandus OÜ pakkumuse.
- ◇ Kinnitas lihthankel „Saue lasteaia Midrimaa B-korpuse uue sõimerühma ehitustööd“ edukaks Norete Grupp OÜ pakkumuse.
- ◇ Väljastas ehitusloa Tule põik tänava osaliseks rekonstrueerimiseks ja tänavavalgustuse rajamiseks.
- ◇ Kinnitas lihthankel „Saue linna tänavate kevadine auguremont 2017“ edukaks Tallinna Teede AS-i pakkumuse.
- ◇ Kinnitas hankel „Seikluspark“ edukaks 3park OÜ pakkumuse.

Saue Sõna reklaami hinnad alates 1. maist 2017

- ◇ Reakuulutus kuni 150 tähemärki 2,50 eurot.
- ◇ Kaastundeavaldus ja õnnitlus 3,80 eurot.
- ◇ Saue Linnavalikogu, Saue Linnavalitsuse ja linnavalitsuse hallatavate asutuste kuulutused on infolehes tasuta.
- ◇ Saue linnas tegutsevate mittetulundusühingute teated tasuta ürituste kohta on infolehes tasuta.
- ◇ Töökuulutused reakuulutuse ja reklaammoodulis 1/48 mõõtudega 41 x 42 mm on infolehes kõikidele ettevõtetele tasuta. Saue linnas registreeritud ettevõtetele on võimalik avaldada töökuulutust tasuta rubriigis „Saue linna ettevõtte pakub tööd“ moodulis suurusega 45 x 50 mm (laius x kõrgus) järgmiste andmetega: ettevõtte logo, millist spetsialisti otsitakse, ettevõtte kontaktandmed. Eelkirjeldamata juhtudel on töökuulutused infolehes üldise hinnakirja alusel.

Reklaami, teadete ja kuulutuste hind infolehes sõltuvalt A-3 formaadist

Mõõt millimeetrites (laius x kõrgus)	Hind eurodes
41 x 42 mm; 1/48 lk	10 eurot
41 x 88 mm; 1/24 lk	20 eurot
86 x 42 mm; 1/24 lk	20 eurot
64 x 88 mm; 1/16 lk	35 eurot
131 x 42 mm; 1/16 lk	35 eurot
86 x 88 mm; 1/12 lk	50 eurot
131 x 88 mm; 1/8 lk	70 eurot
86 x 180 mm; 1/6 lk	90 eurot
176 x 88 mm; 1/6 lk	90 eurot
131 x 180 mm; 1/4 lk	135 eurot
266 x 88 mm; 1/4 lk	135 eurot
266 x 180 mm; 1/2 lk	275 eurot
266 x 365 mm; 1/1 lk	556 eurot

Üliõpilaste välisõppe ning õpilasvahetuse stipendiumi taotlemine

Saue Linnavalitsus

Üliõpilaste välisõppe ning õpilasvahetuse stipendiumi saavad taotleda Saue linna elanike registrisse kantud 15-18-aastased õpilased ja 18-25-aastased statsionaarses õppes õppivad üliõpilased.

Stipendiumi suurus ühe õpilase ja üliõpilase kohta on õppeaastaks või kaheks semestriks kuni 1000 eurot ja üheks semestriks kuni 500 eurot. Stipendiumifondi suurus on 0,1% Saue linna kinnitatud tulumaksu eelarvest.

Stipendiumid on ühekordsed ja antakse

kõigile stipendiumi taotlemise tingimused täitnud õpilastele või üliõpilastele. Kui taotlejate arv ületab stipendiumifondi suuruse selliselt, et kõigile taotlejatele maksimumsuuruses stipendiumi maksta ei ole võimalik, otsustab iga stipendiumi suuruse komisjon eelarve piires.

Taotlus stipendiumi saamiseks tuleb esitada Saue linnavalitsusele hiljemalt 15. maiks.

Stipendiumi taotlemise tingimused, määramise ja maksmise kord ning taotlusvorm: www.sau.ee → haridus → stipendiumid.

Riigi Teataja süstematiseerib omavalitsuste määrused valdkondade kaupa

Gerly Kuivkaev Riigi Teataja talituse konsultant

- ◇ Riigi Teatajas on lõpule jõudnud ajakohases seisus kohalike omavalitsuste määruste süstematiseerimine valdkondade kaupa.

See lahendus võimaldab näiteks hariduse alt leida kõik kehtivad määrused, milles on kooliga seotud teemad: arengukava, koolilõuna, vastuvõtu tingimused jm.

Linna ja valla valitsemise alt

on korrigeeritud kättesaadavad kõikide kohalike omavalitsuste üksuste põhimäärused, arengukavad, hanked ja sotsiaalvaldkonna alteenuste või toetustega seotud määrused.

Tänaseks on valdkondliku jaotuse alt võimalik leida üle 18 000 määruse.

Kohalike omavalitsuste valdkondliku liigitusega saab tutvuda www.riigiteataja.ee/jaotused.html?jaotus=KOV.

Ma justkui nakatusin: nende töö tundus ägedam kui ükski teine

Saue Sõna

20. aprillil 1994. aastal võeti vastu esimene abipolitseinike seadus. Eesti Abipolitseinike Kogu eestvedamisel toimub abipolitseinike teemanädal tänava juba kolmandat aastat.

17.-21. aprillini tutvustavad vabatahtlikud korra-kaitsjad abipolitseinikuna tegutsemise võimalusi ja politseitööd ning räägivad sellest, miks nad on valinud vabatahtliku tegevuse. Saue Sõna veergudel räägib kõigest sellest sauelane Krislin Kripašov.

Kust tuli mõte hakata abipolitseinikuks? Kui kaua te olete abipolitseinik olnud?

Et kõik ausalt ära rääkida, nagu oli, pean alustama sellest, et tulen lagedale eriti hästi hoitud saladusega minevikust. Ma ei olnud enne abiturientideksamist Politsei- ja Piirivalveametist kui organisatsioonist ülemäära vaimustuses. Asjaolu oli tingitud üldisest ühiskondlikust suhtumisest politseinikesse ega tuginenud ühelegi isiklikule kogemusele.

Veidi enne gümnaasiumi lõpetamist sain teada, et üks väga vahva kooliõde oli valinud ametiks just politseiniku kutse, õppis Sisekaitseakadeemias ja töötaski Lääne-Harju politseijaoskonnas, mis tollal asus meie kodulinnas Sauel.

Kui algul olin imestunud valiku üle, sain just tänu talle teada politseiniku tööst, sellest, mida reapolitseinikud igapäevaselt tänaval teevad ja mil moel töösse panustavad.

Tema kaudu sain tuttavaks teiste politseinikega ja võib öelda, et justkui nakatusin: nende töö tundus ägedam kui ükski teine variant, mida olin kaalunud. Mõtlesin isegi Sisekaitseakadeemiasse astuda. Paraku olid elul omad plaanid.

Sain teada, et politseitööga on võimalik tegeleda ka vabatahtlikult - abipolitseinikuna. Suhtusin sellesse algul äärmiselt skeptiliselt. Ei tundnud end julgena: minu 160 cm-sele kasvule ei ole just sama palju muskleid külge kleebitud kui Ott Kiivikale.

Tuge sain tuttavatelt politseinikelt, tänu kellele täitsin 2013. aastal vajaliku ankeedi ja jäin ootama, mida minuga edasi tehakse.

Tasub mainimist, et nelja aastaga on abipolitseinikuks saamine olulised uuendused



- ◇ Lääne-Harju politseijaoskonna abipolitseinike rühmas on täna 118 liiget. Möödunud aastal tegid nad kokku 21 774 töötundi, tänavuse aasta esimeste kuudega on töötunde kogunenud juba 6266. Rühmas on 13 abipolitseinikku, kes on aastas teinud üle 500 tunni vabatahtlikku tööd.
- ◇ Lääne-Harju abipolitseinikud on silmapaistvalt motiveeritud oskusi ja teadmisi lihvimiseks. Nii osalesid nad erinevatel ametialastel koolitustel mullu kokku 3349 tundi.
- ◇ Viis Lääne-Harju politseijaoskonna abipolitseinike rühma abipolitseinikku elab Saue linnas.
- ◇ Info abipolitseinikuks saamise ja nõuete kohta on toodud www.abipolitseinik.ee lehel.

läbinud ning muutunud palju kergemaks ja efektiivsemaks. Tollal - 2013. aasta tundub nüüd justkui 90-ndate algus, nagu oleksin abipolitseinik olnud juba pikki aastakümneid - oli protsess aeglane ja oli palju segadust. Rohkem pidi ise initsiatiivi üles näitama.

Tänase eest võlgname koos kõigi Põhja prefektuuri vabatahtlikega suure tänu korra-kaitsesametnikele, kes viimased paar aastat ametis on olnud ja tänu kellele tunnevad vabatahtlikud end täieväärtseliku osana organisatsioonist. See oli üks põhjus, miks ma abipolitseinikuks astudes püsima jäin. Ühtekuuluvustunne, tunne, et minu tegevus on osa millestki suuremast, et olen vajalik kolleegidele ja abivajajatele.

Kas Te sõprade ja tuttavate hulgas on ka abipolitseinikke?

Sõprade ja tuttavate hulgas on seda rohkem abipolitseinikke, mida kauem ise selle tööga tegeled. Uued abipolitseinikud saavad ühtlasi uuteks sõpradeks, kuid samas on minu vabatahtlikuks olemine minu teisigi

sõpru motiveerinud. Kaua üks inimene ikka kannatab kõiki neid tohutult ägedaid jutte sellest, mis jälle patrullis juhtus, ja peab ise käed rüpes istuma?

Mis motiveerib Teid abipolitseiniku rasket ja vastutusrikast tööd tegema?

Enim inimeste ja abivajajate tänu. Paraku tõden, et siiani kohtab liialt palju negatiivset suhtumist politseinikesse. Mõnedki arvavad, et meie näol on tegu pigem vaenlase kui abistajaga. Sellist suhtumist saame parandada vaid ise, jätkates katkematu tööd ja lootes, et korra-kaitsjate pühendumus näitab kodanikele, et (abi)politseinikud on usaldusväärsed liitlased, kelle põhieesmärk ei ole sugugi vaid „fööniga põõsas passida“.

Kuidas suhtuvad Teie perekonnaliikmed sellesse, et veedate pikki tunde perest eemal?

Pereliikmete suhtumine sõltub mitmest tegurist. Tähtsaim on end vahepeal maa peale tagasi tuua ja mõelda, ega muu elu abipolitseiniku tegemiste tõttu

kannata. Enamjaolt on pereliikmed mõistvad ja aja möödudes ka uhked.

Algul ei ole lähedased vast kõige vaimustunud: töö on äärmiselt vastutusrikas, nõuab tugevat närvi, et tegeleda vägivallatsetajatega, umbjoobes alaealistega, varaste ja narkomaanidega, näha kohati võikaid sündmuskohti ning jääda positiivseks, hoolimata ühiskonna suhtumisest.

Tihti küsitakse, miks ma teen tööd, mida ei tasustada. Tundub justkui loogiline, et inimene kulutab aega produktiivsemalt, saades ise sellest kasu. Materiaalne tasu ununeb täielikult, sest kasu, mida inimene saab vabatahtliku tööst, on hoopis suurem. Eelkõige varem mainitud abivajajate tänu ja tunne, et oled kedagi aidanud, kellegi elu paremaks muutnud.

Käin patrullis oluliselt vähem kui tahaksin - korra või kaks nädalas -, kuid ülikooli ja töö kõrvalt jääb aega vähe. Nüüdseks on välja kujunenud kindel vahetus, mille osa olen, ja kindlad paarilised, kes mind tööle ootavad.

Kas abipolitseiniku amet võib olla ohtlik elule ja tervisele?

Abipolitseinikud peavad olema valmistunud ohtlikeks olukordadeks täpselt niisamuti kui politseinikudki. Selleks, et pealtnäha tühisest situatsioonist võib silmapilgu jooksul areneda midagi ohtlikku kõigile sündmuskohal viibivatele isikutele, peavad valmis olema kõik korra-kaitsjad. Tasub sil-

mas pidada, et seejuures ei ole tähtsaim muskli suurus, vaid tähelepanelikkus, kiirus, nutikus ja eelkõige oskus inimestega suhelda. On uskumatu, milliseid keerulisi olukordi on lahendatud vaid hea suhtlusoskuse abil.

Kas Te tegelete regulaarselt spordiga ja osalete ka enesekaitse treeningutel?

Spordiga tegelema innustab eelkõige eesmärk olla patrullis kasulik ja usaldusväärne tugi paarimehele. Tihtipeale alahindavad mõnedki korra-kaitsjad, kes pole pealtnäha igapäevaselt jõutõstmisega tegelema. Tegelikult on rammust tähtsam vastupidavus, kuigi järjepidev sportimine on samuti väga vajalik. Mida rohkem tegeleda enesekaitsevõtete harjutamisega, seda kindlamini tunned end sündmuskohal, mistõttu on enesekaitsetreeningud väga vajalikud, kusjuures neid viiakse läbi vähemalt kord nädalas ja kõik instruktorid on oma ala asjatundjad.

Kas Te soovitate ka teistel inimestel valida abipolitseiniku kutse? Miks?

Igal huvitundjal soovitan muidugi abipolitseinikuks astuda. Kui on vähegi soovi panustada korra-kaitsesse, muuta kodukohta turvaliseks ning saada ebanormaalselt palju uusi huvitavaid kogemusi ja sõpru, on abipolitseiniku kutse valimine õige tee.

Midagi huvitavat abipolitseinike tegemiste kohta.

Abipolitseinikuna on võimalik panustada erinevates valdkondades: patrullides, liiklusjärelvalvekeskuses, noorsoopolitseinikega koostööd tehes, ennetustööga tegeledes, arestimajas ja reididel. Patrullis saab käia autoga, jalgrattaga, rolleriga, ATV-ga ja jalgsi. Samuti on võimalik käia patrullis koos teise abipolitseinikuga, seda juhul, kui mõlemal on läbitud iseseisva pädevuse koolitus. Vabatahtlikele korraldatakse palju erinevaid põnevaid koolitusi alates enesekaitsest kuni õiguslasteni välja. Igaüks saab teadmisi e-turvalisusest ja narkootikumidest, lastekaitsest ja terrorismi tõkestamisest. Kõige magusamad on muidugi motivatsioonikoolitused, mis toimuvad kord aastas tublimatele ja kus esinevad absoluutsed tipptegijad.

Laululaste laupäev

Saue Huvikeskus

Saue Kontserdisaal oli päikeselisel kargel 8. aprillil hommikust õhtuni signat-saginat täis. Mikrofoniproovid vaheldumas rõõmsalt-kaunilt kõlavate kontserdiplokkidega. Käimas oli iga-aastane lastelauluvõistlus „Saue Laululaps“, mis toimus Saue linnas juba 23. aastat järjest.



Žürii vasakult: Janne Fridolin, Mai Simson ja Benjamin Theophilus Martin Kirk. Fotod: Sirje Piirsoo

Taaskord sai kinnitust tõdemus, et Saue on muusikalinn!

Tänavu oli laulmas 90 last ja noort vanuses 3-18 eluaastat. Võisteldi kuues vanuserühmas: 3-4, 5-6, 7-9, 10-12, 13-15, 16-18 eluaastat. Enim lauljaid oli 5-6- ja 10-12-aastaste seas. Laule aitasid valida ning

selgeks õppida lauluõpetajad Piret Kuld, Reet Jürgens, Elviira Alamaa, Grete Põldma, Ulvi Kanter, Jaanika Kuusik, Eve Pärnsalu ja Gethe Maria Eljas.

Žürii oli esmakordselt rahvusvaheline

Lisaks lauluõpetajatele, ema-

dele-isadele ning sõpradele-sugulastele-tuttavatele oli lauljaid tähelepanelikult kuulamas ja hindamas žürii, mis esmakordselt rahvusvaheline.

Žüriisse kuulusid muusikaõpetaja ja lastekooride ning noortesegakoori Vox Populi dirigent Janne Fridolin, EMTA koorijuhtimise

Benjamin Theophilus Martin Kirk: „On alati huvitav kuulata ja püüda aru saada, mida erinevas vanuses noored lauljad edasi annavad, kui nad laulavad. Millise stiili nad omaks võtavad, millise pala nad valivad, et end läbi muusika väljendada.“

Välismaa koorimuusikuna Eestis on mul küll üsna hea ettekujutus Eesti kooridest, kuid kuulda, kuidas soololauljad oma häält kasutavad, oli minu jaoks uus kogemus.

Ja mis olulisim, ma tundsin end Saue laululapsel väga tere-tulnuna. Alati on tore, kui sind südamliselt vastu võetakse. Aitäh, Saue!“

magistrant ja kammer-naiskoori MIINA dirigent Mai Simson ning Benjamin Theophilus Martin Kirk, kes on töötanud RAM-i ja Filharmonia kammerkoori koorimeistri ning dirigendina, on koorijuhtimise topeltmagister ja õpib EMTA magistrantuuris orkestrijuhtimist.

Aitäh teile helisevate elamuste eest, armsad lauljad. Palju tänu teile armastuse ja hoolega tehtud töö eest, kallid lauluõpetajad. Helitehnilise abi eest suur tänu Tarmo Pajusaarele. Suur tänu ka Saue lionsitele toetuse eest lauluvõistluse võitjate tunnustamisel.

Noorimaid laululapsi oli tänavu lauluvõistlusele tulnud suisa 40 ringis. Võitjad olid vasakult: Maiko Orgla, Mia Leena Aruvald, Irene Melani Sarapuu ja Ville Ots



Suurima osalejate arvuga 10-12-aastaste vanuserühmas pälvisid esikoha Erik Võrklaev ja Gitte Mariet Sepp

Lauljaid hindav žürii valis 7-9-aastaste lauljate seast võitjateks Delia Tammini ja Mihkel Kivaste



Kogenud noored lauljad, kes on Saue laululapsel osalenud juba palju-palju kordi: Kaur Erik Pääsuke, Gertrud Soone ja Greta Reino

Saue Laululapse 2017. aasta võitjad

3-4-aastased

Tüdrukud

- ◇ I Mia Leena Aruvald õp Reet Jürgens
- ◇ II Agatha Tinitis õp Reet Jürgens
- ◇ III Kreete Kuusekänd õp Piret Kuld

Poisid

- ◇ I Maiko Orgla õp Reet Jürgens
- ◇ II Gregor Reino õp Reet Jürgens
- ◇ III Taavi Eerme õp Elviira Alamaa

5-6-aastased

Tüdrukud

- ◇ I Irene Melani Sarapuu õp Piret Kuld
- ◇ II Eleri Oja õp Piret Kuld
- ◇ III Isabella Maasik õp Piret Kuld

Poisid

- ◇ I Ville Ots õp Reet Jürgens
- ◇ II Armin Orgla õp Elviira Alamaa
- ◇ III Jako-Priit Liive õp Elviira Alamaa

7-9-aastased

Tüdrukud

- ◇ I Delia Tammin õp Grete Põldma
- ◇ II Helena Kaiv õp Jaanika Kuusik
- ◇ III Hanna-Leen Keerov õp Ulvi Kanter

Poisid

- ◇ I Mihkel Kivaste õp Elviira Alamaa
- ◇ II Kristjan Strastin õp Elviira Alamaa
- ◇ III Kristof Tammeleht õp Elviira Alamaa

10-12-aastased

Tüdrukud

- ◇ I Gitte Mariet Sepp õp Grete Põldma
- ◇ II Eliise Kiisler õp Grete Põldma
- ◇ III Tuule Mari Kuningas õp Grete Põldma

Poisid

- ◇ I Erik Võrklaev õp Elviira Alamaa
- ◇ II Daniel Bakler õp Elviira Alamaa
- ◇ III Kaspar Schüts õp Elviira Alamaa

13-15-aastased

Tüdrukud

- ◇ I Gertrud Soone õp Ulvi Kanter
- ◇ II Maria Kristina Eerme õp Eve Pärnsalu
- ◇ III Gethe Maria Eljas õp Eve Pärnsalu

Poisid

- ◇ I Kaur Erik Pääsuke õp Eve Pärnsalu

16-18 aastased

Tüdrukud

- ◇ I Greta Reino õp Ulvi Kanter
- ◇ II Adele Vainumets õp Grete Põldma

Iga vanuserühma esimese koha saavutanud poisid ja tüdrukud (16-18-aastastel mõlemad võitjad) esindavad Saue linna Harjumaa Laululapse võistlusel 21.-22. aprillil 2017 Viimsi Kultuurikeskuses.



Foto: Sirje Piirsoo

Huvikeskuse õpilased olid edukad konkursil „Savisellid-7”

Saue Huvikeskus

Eesti laste ja noorte keraamikakonkursile „Savisellid-7” laekunud kunstitööde näitus on 13. aprillist avatud Tallinna vanalinnas asuvas Kullo Lastegaleriis. Konkursile laekus rekordiliselt 784 tööd 59 erinevast õppeasutusest, nende valmimist juhendas 79 õpetajat.

Näituse avas konkursi tulemuste avalikustamine ja silmapaistvamate tööde autorite autasustamine.

Saue Huvikeskuse skulptuuri- ja pisiplastika- ning keraamikaringi õpilastest pälvisid auhinna:

- ◇ 6-8-aastaste vanusegrupis Eva Liitmaa „Kevadekuulutaja” ja Jorsten

- Haini „Dinosauruse skelett”;
- ◇ 9-10-aastaste vanusegrupis Emilia Põllu „Okasroosike”;
- ◇ 11-13-aastaste vanusegrupis Jennifer Sassiani ja Birgitta Säliku „Seljakott”.

Võistlustööde valmimist juhendas õpetaja Anneli Lupp.

Ühistöö kategoorias tuli auhinna keraamikaringi õpilaste töö „Head isu, armas Eesti!” (pildil), juhendaja õpetaja Made Kaar. See töö pälvis tänava veebruaris ka huvikeskuse korraldatud konkursil „Minu Eesti” Saue Linnavalitsuse eriauhinna.

Näitus Kuninga tänava Kullo Lastegaleriis jääb üles kuni 6. maini.

Laste- ja noorsootöö komisjon

Esimees

- ◇ Abilinnapea Andres Kaarmann

Aseesimees

- ◇ Saue Noortekeskuse juhataja Kristi Paas

Liikmed

- ◇ lastekaitse peaspetsialist Anneli Ritsing
- ◇ kultuuri-, haridus- ja spordivaldkonna peaspetsialist Margit Ots
- ◇ volikogu liige Signe Laar
- ◇ volikogu liige Anne Teetamm
- ◇ Saue Noortekeskuse noortejuht Monika Liiv
- ◇ Saue lasteaia Midrimaa direktor Diana Kuntor
- ◇ Saue lasteaia Midrimaa õppealajuhataja Andra Salutee
- ◇ Saue Gümnaasiumi õppealajuhataja Eve Tamm
- ◇ Saue Gümnaasiumi sotsiaalpedagoog Kristi Vinkel
- ◇ Saue Gümnaasiumi psühholoog Kairi Kull
- ◇ Saue Gümnaasiumi kooliõde Riina Uibo
- ◇ Saue Huvikeskuse huvitegevuse juht Virve Laan
- ◇ Kalli-Kalli Lastehoid OÜ juhataja Arthur Raichmann
- ◇ noorsootööpolitseinik Mariliis Juuse

Linnas alustas tööd laste- ja noorsootöö komisjon

Andres Kaarmann Abilinnapea

Saue Linnavalitsus moodustas veebruaris laste- ja noorsootöö komisjoni, mille peamine ülesanne on Saue linnas elavate ja õppivate laste ja noortega seonduvate probleemide märkamine ning nende lahenduste otsimine. Samuti on komisjoni ülesandeks laste ja noortega seotud tegevuse kohta info vahetamine ja edastamine.

Komisjoni loomisega oli linnavalitsusel eelkõige soov luua igapäevaselt laste ja noortega tegelevatele spetsialistidele võimalus mitteformaalses, kuid usalduslikus õhkkonnas arutada noortega seotud küsimusi, jagada kogemusi ja pakkuda ühiselt välja lahendusi erinevatele probleemidele.

Komisjon moodustati laiapõhjalisena. Lisaks linnavalitsuse ja -volikogu esindajatele kuuluvad sellesse Saue Noortekeskuse, Saue lasteaia Midrimaa, Saue Gümnaasiumi, Saue Huvikeskuse, Saue tegutsevate lastehoidude ning politsei esindajad. Komisjoni esimees on abilinnapea Andres Kaarmann ning aseesimees noortekeskuse juhataja Kristi Paas.

4. aprillil toimus komisjoni esimene koosolek.

Lisaks informatsiooni vahetamisele ning tõstatatud probleemide arutamisele osalesid koosolekul Mihkel ja Ene Velström, kes tutvustasid komisjoni liikmetele STEP-programmi, mis toetab õigusrikkumise taustaga noori tööturule ja õppima minekul.

Laste- ja noorsootöö komisjoni peamine ülesanne on Saue linnas elavate ja õppivate laste ja noortega seonduvate probleemide märkamine ning nende lahenduste otsimine.

Foto: Kristi Paas



SAUE HUVIKESKUSE ÕPILASTE TÖÖDE NÄITUS



12.-24.04.2017

Saue Linna Raamatukogus
ja gümnaasiumi fuajees

Huvikeskus 15

Saue Noortekeskuse
suvelaagritesse
registreerumine
on alanud!

01.-08. augustil 2017
KUNSTI- JA SEIKLUSLAAGER
PIVAROOTSIS - 200€
8-26 aastastele noortele

21.-26. augustil 2017
LINNALAAGER SAUEL - 100€
7-12 aastastele noortele

Registreerumiseks
võta ühendust MONIKAGA:
5043382 või liivmonika@gmail.com



Foto: www.nurgapuukool.ee

Saue linna elanike keskkonnaalane õppereis

Marju Norvik
Linnarahalduse heakorra peaspetsialist

Selle aasta keskkonnaalane õppereis Saue linna elanikele toimub 8. juulil. Buss väljub Saue kaubakeskuse parklast kell 9. Lisainfo ja registreerimine telefonil 679 0213 või e-posti aadressil marju.norvik@saue.ee. Kohtade arv piiratud!

Õppereis viib Paldiski tuuleparki ja eraaedadesse Harjumaal

- ◇ Külastame suurt ja liigirikast eraaeda Suurupis, kus on mitu erinevat osa, suured püsillipeenrad, roosiaed, huvitava lahendusega tarbeaed ja looduslik rannaniit.
- ◇ Paldiski tuulepark valmis 2012. aastal ja hõlmab ligi 125 hektari suurust maa-ala.
- ◇ Lühike linnaekskursioon Paldiskis, kus külastame pankrannikut, Põhja- ja Lõunasadamat, oluliseid hooneid, linnaparki

ja tutvume linna lähiajaloo.

- ◇ Ekskursioon Nurga puukoolis (pildil). Seelses kollektioonis on üle 2000 erineva okas- ja lehtpuu liigi. Puukool toob Eestisse uusi ja harvaesinevaid okas- ja lehtpuu liike eesmärgiga katsetada neid meie kliimas ja pakkuda müügiks sobivamaid taimi kohalikele huvilistele, kollektionääridele. Põhitoodangu moodustavad konteinertaimed. Soovi korral on võimalus osta istikuid koju kaasa.
- ◇ Kivi-Lillemäe talu Saku vallas, kus asub Eesti suurim ja rikkaim kivitaime, kaljuaed.

Kehakinnituseks teeme peatuse Paldiskis asuvas stiilses ajaloolises tollihoones Tavern Peetri Tollis. Eelnevalt kogume bussis 2 eurot igalt reisijalt, mille eest saab kohvi ja saiakese.

Orienteeruv saabumine Sauele kell 17.

NB! Kaasa võtta sularaha ja hea tuju!

5.e on Eesti linnusõbralikem klass

Kadi Kaja
Klassijuhataja

AS Balsnack korraldas Eestis talvituvatele lindudele mõeldes toreda ja vastutustundliku konkursi „Eesti linnusõbralikem klass“. Konkurss kestis novembrist märtsini, osaleda võisid kõik Eesti koolide, klubide ja huviringide õpilased.

Lõpuks oli konkursile registreerunud koole 79. Meie klassini jõudis konkursi informatsioon tänu toredale lapsevanemale.

Talve vältel lahendasid lapsed erinevaid ülesandeid, mis pöörasid suuremat tähelepanu kodumaal talvituvatele lindudele, nende õigesti toitmisele ja nende eest hoolitsemisele. Kõikide ülesannete lõpptulemustest valmisid videod, mille põhjal valis rahvas ühe ja žürii kaks finalistit.

Esimene ülesanne oli lindudele toidumaja meisterdamine. Selle ülesande lahendasid meie klassi poisid puutöö tunnis koos õpetaja Valmar Kauriga. Toidumajad valmisid grupitöödena taaskasutusmaterjalidest. Lõpptulemuseks oli neli omapärast toidumaja, kus linnud terve talve jooksul söömas käisid. Majade valmimisprotsessist tegime time-lapse video, mis sai publiku lemmikuks ja garanteeris meie klassile pääsu finaali.

Detsembrikuine ülesanne keskendus Eestis talvituvate lindude joonistamisele. Selle



Tihane valis gümnaasiumi 5.e Eesti kõige linnusõbralikumaks klassiks.

Foto: Raefoto OÜ

lahendas kogu klass kunstiõpetuse tunnis koos õpetaja Ave Kongoga. Valmis 21 väga huvitavat ja loomingulist maali, millest tegime koolis kunstinäituse.

Kolmanda ülesande lahendamisele aitas kaasa meie eesti keele ja kirjanduse õpetaja Laura Saaremäe. Koostöö tulemusena valmis Eestis talvituvate lindude luuleraamat. Põnevatele luuletustele lisasid elu tõetruud illustratsioonid.

Veebruaris oli vaja linde meisterdada. Taaskord palusime abi õpetaja Ave Kongolt, kes pakkus välja huvitava pappemašee tehnika. See tähendab, et vanadest ajalehtedest, majapidamispeerist, traadist ja akvarellidest valmisid usinate näppude abil Eestis talvituvad elusuured linnud, mis kaunistavad siiani meie koolimaja.

Finaalis osales 12 kooli, peauhinna võitja valis välja tihane

Balsnack lähenes võitja valimisele väga loominguliselt. Õues rippus 12 finalistide nimega rasvapalli. Võitjaks osutus see kool, kellenimelisele rasvapallile tihane kõige esimesena lendas. Finaalist oli otseülekanne facebookis Balsnacki lehel.

Võidu pidulik üleandmine toimus Saue Gümnaasiumi aulas. Et meie rõõmust saaks veel rohkem lapsi osa, otsustas 5.e klass osa sellest Toidupangale annetada.

Oleme väga õnnelikud ja täname kõiki, kes meid aitasid. Erilised tänud lapsevanematele, õpetaja Ave Kongole, Valmar Kaurile ja Laura Saaremäele. Muidugi ei tasu alahinnata ka tihase panust, kes just meie rasvapalli välja valis. Aitäh!

Harjumaa gümnaasiuminoored võtsid mõõtu mälumängus „Mõttemeister“

Grete Põldma
Korraldaja ja projektijuht

Harjumaa keskkoolide ja gümnaasiumite 10.-12. klasside mälumängu õpilasvõistkonnad said 30. märtsil kaheteistkümnendat korda kokku Saue Gümnaasiumis, et üksteiselt mõõtu võtta.

Üle Harjumaa tuli võistleva kaheksa gümnaasiumi üheksa võistkonnaga: Keila Kool, Kuuvalu Keskkool, Loksa Gümnaasium, Loo Keskkool, Saku Gümnaasium, Saue Gümnaasium (2), Tabasalu Ühisgümnaasium ja Viimsi Kool.

Nagu üheteistkümnelt korrald varem, koostasid ka tänavuse „Mõttemeistri“ küsimused ning viisid mälumängu läbi Eesti

Mälumängu küsimus

Skandinaavia mütoloogias jutustatakse, et taevast maa kohal kandsid neli kääbust: Norðri, Suðri, Austri ja Vestri. Kuidas saab neid kääbuseid nimetada eesti keeles? Võib vastata neli nime eraldi või üldnimetustena.

Vastus

Põhi, Lõuna, Ida, Lääs või üldnimetusena ilmakaared

mälumängu korüfeed Indrek Salis ja Jevgeni Nurmla.

Mälumängus oli kolm vooru, igas 20 küsimust.

82 punktiga 120-st tuli esikohale Loo Keskkool. 76

punktiga saavutas teise koha Saku Gümnaasium. Kolmas koht kuulus 67 punktiga Keila Koolile.

Saue Gümnaasiumi esindas kaks võistkonda: gümnaasiumiastme ja põhikooli võistkond. Mõlemad said võrdse arvu punkte ja jagasid 5.-6. kohta.

Esikolmiku võistkonnad valisid lisaks diplomile auhinnaalaualt meelepärase raamatu. Kõik osavõtnud koolid said osalemise eest tänukirja ja mõtetetegevuse turgutuseks suure šokolaadi.

Harjumaa keskkoolide ja gümnaasiumitevahelist mälumängu „Mõttemeister“ finantseeris Harjumaa Omavalitsuste Liit.



Parima kvaliteediga internetiühendus jõuab igasse koju ja kontorisse

Olav Harjo
DigiMaa projektijuht

Harjumaal algas valdade ja linnade ülene koostöö, et elanikud ja ettevõtted saaksid endale koju ja kontorisse kaasaegse lairibaühenduse. Kõikidele soovijatele ehitatakse majja valguskaabel, mis võimaldab kiiret ja kvaliteetset internetiühendust, televisiooni- ja telefoniteenuseid ning mitmeid teisi kaasaegseid teenuseid.

Aprilli alguses asutatud ettevõtmise nimi on DigiMaa. Digi-

Maas osalevad kõik Harjumaal omavalitsused. Projekti juhib Harjumaal Omavalitsuste Liit.

Ühine ettevõtmine algatati, kuna suuremale osale Harjumaal elanikest ja ettevõtetest ei ole täna kaasaegne internetiühendus kättesaadav. Sideettevõtjad kas ei võimalda liitumist või küsivad selle eest tuhandeid eurosid.

Harjumaal valdade ja linnade juhid on ühisel seisukohal, et kaasaegne valguskaablil põhinev lairibaühendus peab olema kõigile taskukohase



hinnaga kättesaadav. Riik on lairiba baasvõrgu rajamist aastaid toetanud ja nüüd on valmis toetama ka majade võrku ühendamist.

DigiMaa rajatava lairibaühenduse pikaajalist mõju kohaliku elu arengule saab mõõta kõigis valdkondades: paraneb ettevõtluskeskkond ja konkurentsivõime, väheneb digilõhe ja ääremaastumine.

Inimesed saavad teha kaugtööd kodukontoris, kasvab efektiivsus ja väheneb ökojalajalg ärajäänud autosõitude näol. Inimestel on parem juurdepääs e-riigi teenustele, avanevad uued õppimis- ja arenguvõimalused, paranevad infolevi ja suhtlemisvõimalused, suureneb kogukonna sidusus ja heaolu, kasvab kodukoha turvalisus ja elukeskkonna mugavus, tekivad uued meelelahutuse võimalused ja palju muud.

DigiMaa projekti esimeses etapis selgitatakse, mis on

lairibaühendus ja millised on valguskaabli eelised näiteks õhu kaudu või telefoniliini pidi tuleva internetiga. Elanikud saavad info, mida nad ise teha saavad, kui soovivad DigiMaa võrguga liituda.

Põhjalikuma ülevaate saamiseks külastage veebilehte www.digimaa.ee, kust leiab infot DigiMaa ja kaasaegsete andmesideühenduste kohta.

Sellel lehel saab iga harjumaalane märkida, millisele aadressile ta tulevikukindlat ühendust saada soovib.

Eesti õhuvägi õppusel Kevadtorm



USA kopter AH-64 Apache Ämaris



Poola ründelennuk Su-22 Ämaris

Alar Laats
Õhuväe teavitusspetsialist

Selle aasta suurõppus Kevadtorm toimub Põhja-Eestis 8. maist kuni 24. maini.

Nagu tavaliselt, moodustavad selgelgi õppusel Eesti ja liitlaste õhuvägede üksused ühe ja ühtselt tegutseva õhuväe. Plaani kohaselt toimub enamuse selle õhuväe lende ajavahemikus 15.-24. mai.

Kuna õppuse põhiline tegevus toimub Tallinnast idas, on sealses taevas rohkem lennuvahendeid näha.

Põhja-Eesti lääneosas võib aga märgata Ämari lennubaasist startivaid või siia tagasi pöörduvaid lennukeid.

Õppuse ajal võib meie taevas lisaks Eesti lennuvahenditele näha ka Poola ründelennukeid Su-22, Hispaania hävitajaid F-18 Hornet ja USA koptereid UH-60 Black Hawk ja AH-64 Apache. Fotod: Eesti õhuvägi

Päästeamet kuulutas välja tuleohtliku aja

Päästeamet

Päästeamet määras kogu Eesti territooriumil tuleohtliku aja alguseks 14. aprilli.

Tuleohtlikul ajal on metsa- ja muu taimestikuga ning turvapinnasega alal keelatud:

- ◇ küttekoldevälise tule tegemine, välja arvatud selleks ettevalmistatud kohas;
- ◇ kuluheina ja roostiku põletamine;
- ◇ muu tegevus, mis võib põhjustada tulekahju.

Kodulähedaste majapidamisteenuste infoportaal Kommuun

Saue Sõna

Kodulähedaste majapidamisteenuste infoportaal Kommuun.eu on lihtne vastus igas majapidamises korduvatele küsimustele. Kust leida lapsehoidja? Keda palgata appi puid laduma? Kas meie kandis leidub mõni usaldusväärne ja soodne torumees, rätsep või elektrik?

Kui varemalt on info firmade ja eraisikutest teenusepakkujate kohta olnud laialipillutatult internetis ja meedias, siis uudne interak-



tiivne portaal muudab just maapiirkondades, aga ka linnades lähima abilise leidmise lihtsaks ja kiireks. Tuleb vaid end portaali kasutajaks registreerida ja mõne hetkega on olemas info teenusepakkuja tunnihinna, geograafilise kauguse, soovitajate ja kontaktandmete kohta.

Kommuun.eu võimaldab otsida abikäsi neljas kategoorias: kodu ja aed, ehitus

ja remont, pere ja tervis ning transport ja rent.

Portaali asutasid neli naabrit, kes leidsid, et Tallinnast väljaspool elades on väga keeruline leida lähimat lapsehoidjat, majapidajannat, aednikku või pisiremondiga tegelevat meistriteest.

Uudne viis potentsiaalseid kliente ja abikäsi kokku viia toob kasu mõlemale poolele. Maapiirkondades lisateenis-

tust otsivate inimeste jaoks on Kommuun.eu suurepärane viis just kodukandis töötusi leida.

Registreerimine on jõukohane igaühele ning pärast kontakti saavutamist võivad tellija ja töötaja juba otse suhelda.

Asutajad näevad potentsiaalsete abivajajatena nii suuri peresid kui üksinda elavaid inimesi, kes ei saa kas oskuste puudumise, tervislike põhjuste või kiire elutempo tõttu ise jooksva kodukorras- hoiuga tegeleda.

Südame magus elu

Margus Viigimaa
Südamearst

Juba 24 aastat on väga paljud inimesed Eestis just aprilli südamenädalal ja eelmisest aastast südamekuul pannud aluse oma südame magusale elule. Nende aastate jooksul on jagatud igakülgeid teadmisi südamehaiguste riskitegurite kohta, antud võimalus kontrollida südame seisukorda, kaasa lüüa südamesõbralikel liikumispäevadel, on läbi viidud palju muid kogu rahva südame-tervist parandavaid tegevusi. Sel aastal on luubi all südame ja suhkru seosed.

On teada, et peamised südame-veresoonkonnahaigusi soodustavad riskid on vähene liikumine, suitsetamine, alkoholi liigtarvitamine, ülekaal, vähene puu- ja köögiviljade söömine ning liigne soolatarvitamine. Suhkur kui meie igapäevaelu lahutamatu osa mõjutab südame tööd ja kogu organismi, seepärast tuleks leida sobiv tasakaal, et süda rõõmustaks ning elu oleks pikk ja magus.

Lisatud suhkrute liigtarvitamine on terviserisk

Looduslikke suhkruid saame puu- ja köögiviljadest, piima- ja teraviljatoodetest. Suhkrud, mida tuleks tarvitada võimalikult vähe, on toitudesse valmistamisel lisatavad suhkrud:

Terve südame näitajad

- ◇ Pulss rahuolekus 80 lööki/min
- ◇ Vererõhk alla 30 / 85 mm Hg
- ◇ Kolesterool alla 5,0 mmol/l
- ◇ Veresuhkur alla 5,0 mmol/l
- ◇ Vööümbermõõt naistel alla 88 cm, meestel all 102 cm

sahharoos, fruktoos, glükoos ning tähtselt töödeldud glükoosi- ja fruktoosisüürup.

Lisataval suhkrul ei ole leitud lisaks kaloritele muud toitväärtust. Need võiksid anda vähem kui 10% päevasest soovituslikust energiast, kaugem eesmärk on viia nende osakaal isegi alla 5%.

Teiste südant kahjustavate aspektide kõrval (ülekaalusisus, hüpertensioon, metaboolne sündroom, 2. tüüpi diabeet), on lisatud suhkrute liigtarvitamine tänaseks muutunud üheks arvestatavaks terviseriskiks. Oleme jõudnud olukorda, kus vahel juba teismeeas ütleb kõhunääre liigse suhkrutarvitamise tõttu üles või ei jõua piisavalt insuliini toota.

Arstikabinetis kõrgeenenud vererõhule või kolesteroolitasemele lahendust otsiv 40-50-aastane patsient ei

tea reeglina, et aastakümneid mõnusat enesetunnet pakkunud *la dolce vita* (magus elu) ongi tänaste tervisehäädade põhjus. Liigne saadud energia suhkrutest, rasvadest või valkudest ja vähene liikumine koos viivad kehakaalu tõusuni, mis tõstab vererõhku, suurendab halva ja vähendab hea kolesterooli sisaldust veres.

Metaboolne sündroom

Seisundit, kus inimesel on ülekaal, kõrgeenenud vererõhk, veresuhkru liig kõrge tase või piiripealne kolesteroolitase, aga ei ole veel välja kujunenud südame- ja veresoonkonnahaigust või diabeeti, nimetatakse metaboolseks sündroomiks. Uuringutele tuginedes on suhkur olulisim metaboolse sündroomi tekitaja. Rafineeritud suhkru kahjulikkust südameriisile võib võrrelda küllastunud rasvhapete kahjulikkusega.

Liigne ja kestev lisatud suhkrute ülemääramine tarvitamine tõstab triglütseriidide sisaldust veres (veresoone seinas naaste tekitav komponent), vererõhku ja kusihappe taset, viimane omakorda kergitab vererõhku ja kahjustab arterite seina, kutsudes esile varajase ateroskleroosi.

Alkohoolsed joogid on suhkurikad

Alkoholitarvitamine ja liigne lisatud suhkrute tarvitamine

toiduga annab organismile ülemäärase koormuse. Maks peab hakkama saama alkoholi neutraliseerimisega, glükoosi töötlemisega ja täitma ka oma teisi kohustusi.

Üks surmajuhtum viiest on seotud rasvumisega

Lisatud suhkruga toodete suures koguses ja sagedane tarvitamine võib viia ülekaalu ja rasvumiseni. Ülekaal on mitmete haiguste oluline riskitegur: südamehaigused, suhkrutõbi, liigesehaigused, vähkkasvajad. Ainuüksi fakt, et üks surmajuhtum viiest on seotud rasvumisega, võiks anda põhjust kaaluda, kas võtta poeriulist limonaadi- või mahlajoogipudel, koogikeste või kommikarp, lisada kohvile või teele kuhjaga suhkrut.

Tarbime rohkem kui kulu-tame

USA-s oli aastal 1970 täiskasvanu keskmine päevakaloraaž 2169 kcal, aastal 2009 juba 2594 kcal - pea 20% energialisa. Sarnane hüpe sai teoks Eestiski eelmise sajandi lõpukümnetest. Tihe ajakava justkui õigustab autoga treppistrepit käitumismudelit.

Füüsilist pingutust nõudvate kodutööde hulk on muutunud olematuks, tervisetreeningule saab minna alati homme. Ja nii tarbivad paljud inimesed päevas roh-

kem energiat, kui suudavad kulutada.

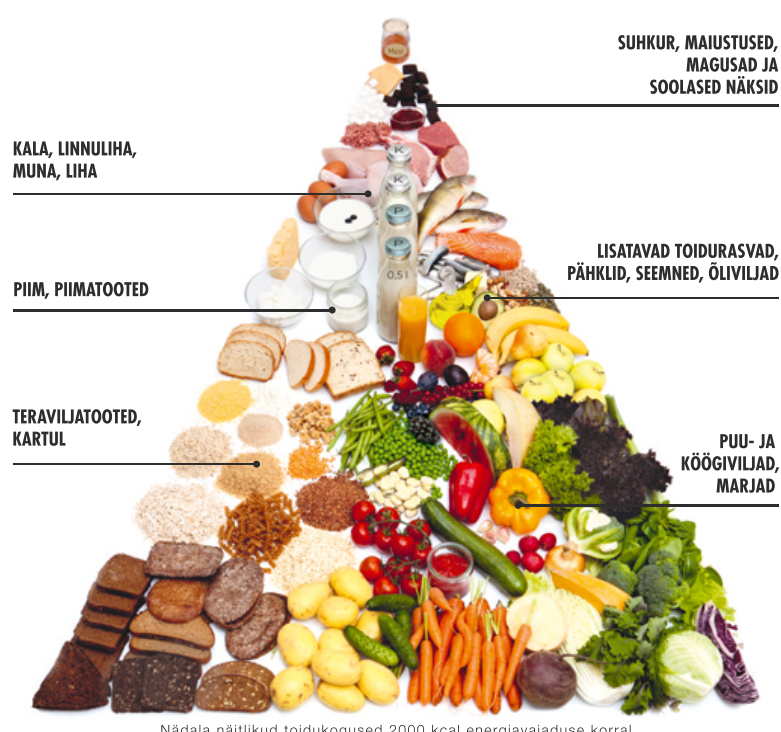
Viska poes pilk toidu etiketile

Üllatuseks võib leida, et mõne toote puhul on lisatud suhkrute sisaldus nii suur, et jätkub mitmeks päevaks. 10 teelusikat ehk 50 g lisatud suhkruid on 2000 kcal päevase energiavajadusega täiskasvanule soovitatav päevane kogus. Euroopa Liidu riikides on keskmine suhkrutarvitamine 50 kg aastas, mis teeb päevaseks tarbitud koguseks 137 grammi.

Poest on vahel üsna raske leida tooteid, millesse ei ole suhkruid lisatud. Oluline on vaadata etiketilt, milline on süsivesikute hulk ja palju sellest moodustavad suhkrud. Parem on maiustamiseks valida puuvilju, aga ettevaatust kuivatutega: sageli on ka neile lisatud suhkruid. Lisatud suhkrud on peidus valmistootes, mida ei oska kahtlustadagi: salatkastmed, toorsalatid, piimatooted, mõned leivad jne.

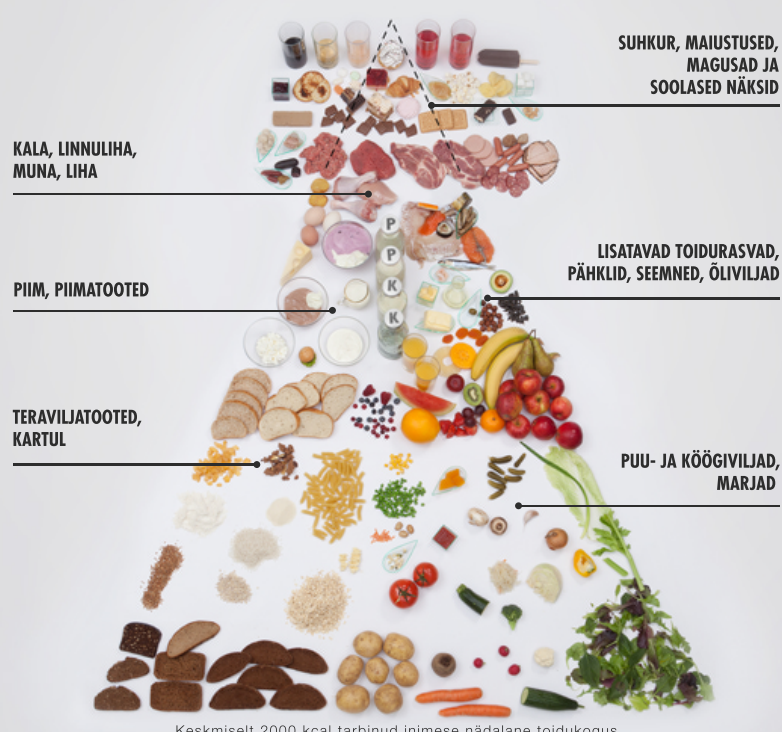
Tervise seisukohalt tuleks süüa mitmekesiselt ja tasakaalustatult ning mitte liialdada lisatud suhkrutega. See võib tõsta kehakaalu, koormata ja kahjustada meie südant ja veresooni. Südame tõeline magus elu peitub regulaarses kehalises treeningus, piisavas uneajas, mitesuitsetamises ja tervislikus toitumises.

TOIDUPÜRAMIID SOOVITUSLIK EESTI ELANIKU NÄDALA TOIDULAUD



Nädala näitlikud toidukogused 2000 kcal energiavajaduse korral

RAHVASTIKU TOITUMISE UURING: TEGLIK EESTI ELANIKU NÄDALA TOIDULAUD



Keskmiselt 2000 kcal tarbinud inimese nädalane toidukogus

Vibuklubi Sagittarius sisehooaja parimad esitused

Jaanus Gross
Treener

Sisehooaeg on selleks aastaks läbi. Meie klubi laskurid osalesid erineva tasemega tiitlivõistlustel ja saavutasid hulga suurepäraseid tulemusi.

Päris uusi nimesid klubist tipptegijate hulka sellel sisehooajal ei murdnud. Eestvedajad olid vähemalt 3-aastase laskmiskogemusega sportlased.

Alustan veebruari alguses toimunud Balti sisemeistrivõistlustega Ventspilsist, kuhu Sagittarius klubi sõitis koos laskjate. Kõige üllatavama tulemuse saavutas Liisi Tammar, kes täiskasvanute konkurentsis saavutas kõrge 5. koha. Head kohad tulid ka meeste arvestuses: Henrik Õun (4. koht) ja Jaanus Gross (7. koht).

Veebruari keskpaiku toimusid Eesti sisemeistrivõistlused vibuspordis. Meie noortest olid



Liisi Tammar ja Marilyn Ann Lippur.

Fotod: Maris Grünvald

tublimad Liisi Tammar (kadeetid neid) 2. koht, Hannes Erik Kail (noored poisid) 2. koht, Marilyn Ann Lippur (noored tüdrukud) 3. koht ja Annabel Olgo (juuniorid neid) 4. koht.

Täiskasvanute päeval näitas

taas head laskmist Liisi, saavutades naiste sportvibu kategoorias 7. koha. Meeste poolel oli Jaanus Gross 6. kohal. Poolfinaalis ja finaalis sai ta treenerina juhendada meistritiitli võitnud Hendrik Õuna. Hendriku



Annabel Olgo

sportvibu meeste kullale lisaks tõi kirkaima medali meie klubile vaistuvibu lasknud Martti Siitsman.

Märtsikuus osalesime veel maastikuvibuliidu sisemeistrivõistlustel. Medalid said kaela erinevates vibu- ja vanuseklassides Liisi Tammar, Annabel Olgo, Marilyn Ann Lippur, Tiina Vimm, Annika Sõelsepp, Hannes Erik Kail, Robin Reidma, Devon Touart, Hendrik Õun ja Jaanus Gross. Maastikuvibuliidu sisemeistrivõistlused on mõnikord väike lohutusvõistlus neile, kellel vibuliidu võistlustel medalit ei õnnestunud saada.

Jaanus Gross, Annabel Olgo ja Devon Touart osalesid märtsi lõpus aprilli alguses Rumeenias toimunud IFAA siseMM-il. See oli meile esmakordne kogemus

võistelda keskmäestiku tingimustes: võistluspaiga kõrguseks oli 1300 meetrit.

Kolm päeva kestnud üsna raske võistluste tulemuseks saavutas Annabel Olgo neid juuniorid vanuseklassis meistritiitli, Jaanus Gross meeste ja Devon Touart juunioride noormeeste arvestuses tulid hõbe-medalile.

Artikli ilmumise ajaks on klubi laskjatel alanud juba välihooaeg. Kaks meie tublimat noorsportlast Liisi Tammar ja Hendrik Õun osalevad Euroopa noorte GP I etapil Kreekas.

Sügisel toimub Argentiinas noorte MM-i ja noorteolümpia kvalifikatsiooniturniir. Selle nimel treenivad praegu neli meie klubi noort.

Täname klubi toetajaid Saue linna ja AS-i SAMI.

Lauatennisevõistlus KevadPinks tuleb Sauele

Rene Kolon
Noortekeskuse noortejuh

Saue Noortekeskuses toimub 13. mail kell 10 lauatennisevõistlus KevadPinks. Ürituse eesmärk on tuua kokku Saue ja lähiümbruse lauatennise huvilised, kes soovivad omavahel mõõtu võtta. Võistlusel saavad osaleda lapsed, noored ja täiskasvanud, kes ei oma Eesti Lauatenniseliidu reitingut, elavad Saue või lähiümbruses ja / või õpivad Saue Gümnaasiumis.

Lauatennis on taasavastatud spordiala, mis on tegemas uut võidukäiku, seda enam, et tegemist on generatsioonide ühendava intelligentse mänguga, mis sobib inimestele peaaegu igas vanuses ja ei vaja amatöörtasemel erilisi füüsilisi eeldusi.

Lauatennis on väga mitmekülgne mäng. Seda on kutsutud ka ülikiireks maleks, mis tähendab, et sarnaselt malele on vajalik sageli mitu käiku ette näha, planeerida taktikat, strateegiliselt mõelda ja seda kõike ülikiiresti. Lisaks arendab lauatennis silma-käe koordinaatsiooni, motoorikat ja on kasuks inimese üldisele toonusele.

Ürituse eestvedajad ja organiseerijad on Saue Noortekeskuse noored Kristofer Henriks-son, Juss Kaspar Lvovs ning Aron Küttis. Võistlust toetavad Eesti Noorsootöö Keskus, Saue Noortekeskus, Hobipinks ja Saue Gümnaasium. Peakohtunik on suurte kogemustega Ivo Veerg.

Registreeri ennast võistlusele enne 11. maid, hobipinks@gmail.com. Lisainfo: ivoveerg@gmail.com.

KEVADPINKS 2017
SAUE NOORTEKESKUSES
13. MAIL KELL 10:00
REGISTREERI ENNAST VÕISTLUSELE
ENNE 11. MAID, HOBIPINKS@GMAIL.COM
(NIMI JA SÜNNIAASTA)
ÜRITUS ON TASUTA, PARIMATELE AUHINNAD.

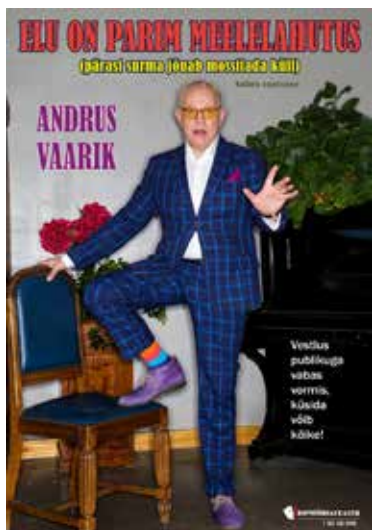
HARIDUS- JA TEADUSMINISTEERIUM entk HOBIPINKS Saue Gümnaasium

Elu on parim meelelahutus

Saue Huvikeskus

Komöödiateatri etendus „Elu on parim meelelahutus“ 5. mail kell 19 Saue Kontserdisaalis. Andrus Vaariku kirjutatud, lavastatud ja esitatud näidend võtab lähema vaatluse alla inimelu väärtused.

„Mul pole tegelikult midagi karta, need teemad on mulle väga südamelähedased ja miks mitte sellest avameelselt ja valehäbita rääkida. Me oleme siin maailmas ju esimest korda. Me oleme siin ainult korraks ja me ei tea ise ka, mida ja kuidas teha. Ma olen esimest korda eestlane, esimest korda olen ma isa. Ma pole harjutada saanud. Ma kirjutan oma elu ühe jutiga puhtandina valmis. Aga see ei tähenda, et elu ei võiks lõbus olla. Elu on parim meelelahutus! Pärast surma jõuab mossitada küll.“



Monolavastuse teeb omapäraseks interaktiivsus, publikul on võimalik näitlejaga kaasa rääkida, diskuteerida ja küsimusi esitada.

Piletid hinnaga 13/15 eurot on müügil Piletilevis ja Saue Huvikeskuses E-N 15.00-18.00 ja tund enne algust kohapeal.



Vabaõhu maalilaager täiskasvanutele

Saue Huvikeskus korraldab 17.-18. juunil 2017 puhkeskeskuses Valkla Rand vabaõhu maalilaagri täiskasvanutele.

Plein air ehk vabaõhu maalimine võimaldab õppida valima motiivi looduses, märkama ja jäädvustama erinevaid valgus- ja värvinüansse. Annab võimaluse vabaneda

igapäevarutiinist ja tegeleda eneseavastamisega.

Maalime mere- ja loodusvaateid akrüülmaali tehnikas. Juhendaja Virve Laan.

Üksikasjalik päevakava osavõtjatele e-maili teel.

Õõbimine saunamajas 100 meetri kaugusel Valkla mererannast.

Tasu 80 eurot. Hind sisaldab majutust ja maalimistarbeid. Toitlustamine eraldi tasu eest.

Kohaletulek oma transpordiga.

Soovijatel palume registreerida hiljemalt 25. aprilliks 2017 aadressil huvikeskus@saue.ee.

Saue Huvikeskuses

FOTOGRAAFIA ERITEHNIKAD

26.aprill - 28.juuni

Kolmapäeviti
kell 19.00 - 20.30

PANORAAMID
HDR
MAKRO
RAW
FILTRID
ÕÖFOTO

Hind: 75eur

KONTAKT: +372 555 37 401
huvikeskus@saue.ee
viimsifoto@gmail.com



Linnalaager „Kirju suvi“

Saue Huvikeskus korraldab 26.-30. juunini linnalaagri „Kirju suvi“. Tegevus toimub iga päev kell 11-16 huvikeskuse kunstiklassis ja Saue linnas. Osalema on oodatud kõik 8-13-aastased õpilased, kes soovivad oma vaba aega erinevate tegevustega sisustada.

Kavas

◇ savi voolimine, taimekompositsioon, maalimine ja joonistamine looduses, paberskulptuur, ehete valmistamine, kaisulooma meisterdamine ja paberile trükkimine.



Tegevused vabas õhus

◇ asfaldijoonistused, pallimängud, liikumismängud ja jalutuskäigud Sauel.

5-päevase linnalaagri maksumus on 75 eurot. Hind sisaldab lõunasööki, kõiki kunstimaterjale ja töövahendeid.

Registreerimine aadressil huvikeskus@saue.ee.

Tule ja tee oma suvi kirevaks!



Kunstilaager Kloogarannas

Saue Huvikeskus korraldab 12.-14. juunini kunstilaagri Kloogaranna Noortelaagris. Õõbimine on kampingumajades ja toitlustamine kolm korda päevas.

Kavas on looduslikest materjalidest peakatte, uksepärja ja linnupesa meisterdamine, joonistamine, kivimosaiigi ja marionettuku valmistamine, seiklusemängud ja võistlused, playbox ja tutvumismängud.

Laagri tegevusi viivad läbi

Virve Laan, Anneli Lupp, Made Kaare, Eret Kuusk, Evelin Povel-Puusepp, Sirje Luberg ja Seiklusmängude meeskond.

Osalustasu on 60 eurot. Info ja registreerimine Saue Huvikeskuses telefonil 659 5009 või e-posti aadressil huvikeskus@saue.ee.

Osalemissoovist palume teatada hiljemalt 24. aprilliks. Osalustasu tuleb maksta 10. maiks.

Kevad päevakeskuses

- ◇ 21. aprillil kell 18.30 lauluklubi.
- ◇ 24. aprillil kell 13 päevakeskuse aktiivi koosolek.
- ◇ 29. aprillil kell 11 väheksutatud esemed Soomest. Soodusmüük.
- ◇ 27. aprillil kell 11 tutvustab Inga Kuusik raamatut „Maailm on lõputa. 244 päevaga ümber maailma“ ja räägib elust Kõrgõstanis, Usbekistanis ning reisidest paljudes maailma maades. Inga Kuusik on töötanud Saku õlletehase finantsdirektorina, hiljem Karlsbergi tütarettevõtete finantsdirektorina Kõrgõstanis ja Usbekistanis. Vahepeal käis ta maailmas rändamas ja kirjutas sellest ladusalt loe-

tava huvitava raamatu.

- ◇ 30. aprillil teatrireis Tartusse muusikali „Mamma Mia“ vaatama. Buss väljub kell 12 Saue kaubakeskuse eest. Etendus algab kell 16.
- ◇ 3. mail kell 12 Reiki kliiniku loeng „Maatriks - tuleviku meditatiivne“. Maatriksist rääkides mõtleme selle nimetuse all kõikehõlmavat energiavõrgustikku, mis sisaldab kogu olemasolevat informatsiooni kõige kohta. Selle võrgustikuga ühenduses olles on võimalik teadvusel käivitada ennast taastavad protsessid, mis omakorda parandab oluliselt tervislikku seisundit. Unustatud on teadmine, et kõik organismid on võimelised ennast ise taastama. See tähendab, et me saame ennast ise terveks teha, on vaja ainult väikest tuge. Maatriks on teaduse tehnoloogia, mis keskendub teadvuses toimivate seisundite muutmisele. Inimese loomulik olek on olla õnnelik, rahulolev ja füüsiliselt terve. See on ideaalne seisund, mille poole püüdlevad alateadlikult kõik inimesed. Maatriks võimaldab muuta seisundeid alati paremuse poole, võib ka öelda, et see tasakaalustab meie teadvuses toimuvat ja tervis paraneb. Maatriksit tutvustaval loengul tuleb juttu teadvuses toimuvatest protsessidest ja kuidas meie tervis on seotud meie mõtete, tujude ja teiste inimeste käitumismustritega. Loengu viib läbi maatriksi õpetaja ja psühholoog Toomas Piik.
- ◇ 9. mail kell 15 tutvustab kunstiajaloolane Mare Kask muinsuskaitse kuu raames Kaitseväe kalmistut. Kohtumine Siselinna kalmistu Kaarli väravas.
- ◇ 10. mail kell 10.30 tühjadest kohvipakenditest käekottide valmistamise töötuba. Vajalik eelnev registreerimine.
- ◇ 11. mail kell 15 tutvustab Mare Kask Pärnamäe kalmistut. Kogunemine kalmistu kontori juures.
- ◇ 13. mail kell 15 tutvustab Mare Kask Liiva kalmistut. Kohtumine kabeli juures.



◇ 23. mail kell 11-13 eakate sünnipäevapidu Saue Noortekeskuses neile, kel aastaid 65 ja enam ning sünnipäev aprillis, mais või juunis.

- ◇ 27. mail sõidame Ugala teatrisse vaatama etendust „Nähtamatu daam“. Osalejatel palume tulla päevakeskusesse lepingut sõlmima, seejärel on võimalik osalustasu maksta Saue Linnavalitsuse arveldusarvele või kassasse. Selgitus „Nähtamatu daam“.
- ◇ 31. mail kell 13 külastame Tallinna Nõmme Ristija Johannese kirikut.
- ◇ 30. juunil kell 14 Ontika mõisas Tšehovi „Provintsi traagikud“. Kohad on täis! Osalejatel palume tulla kohe päevakeskusesse lepingut sõlmima. Seejärel on võimalik osalustasu maksta Saue Linnavalitsuse arveldusarvele või kassasse. Selgitus „Kukuse suveteater“.
- ◇ 1.-8. oktoobril Rumeenia reis. Osalustasu saab maksta Saue Linnavalitsuse arveldusarvele või kassasse. Selgitus „Rumeenia“. Teise osamakse, 180 euro maksmise tähtaeg on 1. august.

Seltsingud

- ◇ 21. aprillil kell 14 seltsingu Bereginja koosviibimine.
- ◇ 28. aprillil kell 16 Tammetõru koosviibimine.
- ◇ 2. mail kell 10 invaühingu koosolek.

Erivajadusega inimene – tööandja võimalus

26. aprillil kell 9-16 on Sokos Hotel Viru konverentsikeskuses seminar „Erivajadusega inimene - tööandja võimalus“.

Seminari eesmärk on tutvustada tööandjatele erivajadusega inimeste tööle võtmise võimalusi: Eesti Töötukassa roll, tööandjate toetamise võimalused ja senised kogemused ning interaktiivne koolitus erinevatest puudeliikidest.

Oma edulugu jagab Jakob Rosin, sõna saavad töötukassa ja Tööandjate Keskkliidu esindajad, kogemustest räägivad ISS Eesti, Maxima, Seve Ehituse ja Swedbanki personalijuhid.

Töötubades püütakse vaadelda nägemis-, kuulmis-, liikumis-, vaimupuudega ja psüühikahäirega inimeste väljakutseid ning toetamist töökohal.

Seminar on osalejatele tasuta. Registreeruda palume aadressil <https://www.tootukassa.ee/content/tooandjatenoustamispaev-erivajadusega-inimene-tooandja-voimalus-tal-linnas-2604>.

Lisaküsimustele vastab tööandjate konsultant Illinor Siebold telefonil 614 8640.



Aprillikuu sünnipäevalapsed

LAINA KALDA	93
META BOGOLJUBOVA	91
AGU RINK	89
HILDA KUUSKLA	89
MIRALDA-ROSETTE PIRN	87
ILLAR ROHTMETS	87
LEMBIT AAL	85
HINGE MATVEI	85
EVALD OJAVEER	84
MILVI HOLM	83
VERNI KIRS	83
ELLA MALMRE	83
ELLEN OKKAS	83
LEA-REET LAIGNA	83
EEVA SAARMANN	82
AINO LAANEMETS	81
HELVE LAAS	81
AADO LIBLIKMANN	81
LOORA MOZOLEVA	81
VALENTINA PAAS	81
MAIDO TÖNISMÄE	81
ENE-MAI JÜRGENSON	80
VAIDA NÕULIK	80
MAIE SOOTS	80
ENDEL KUUSK	80
JÜRI VEELMANN	80

Palju-palju õnne!

Müüa

- haljastusmuld
- liiv
- killustik

Toome kauba ise kohale
Kopp-laaduri teenus
info@kalsep.ee
telefon 5346 0382

SAGRO

Müügil suur valik suvelilli, lilleampleid, tomati- ja kurgitaimi

AS Sagro
Hoiu 10a
Laagri alevik
Telefon 502 4771
lilled@sagro.ee

Avatud
E-R 12-17 L 9-15



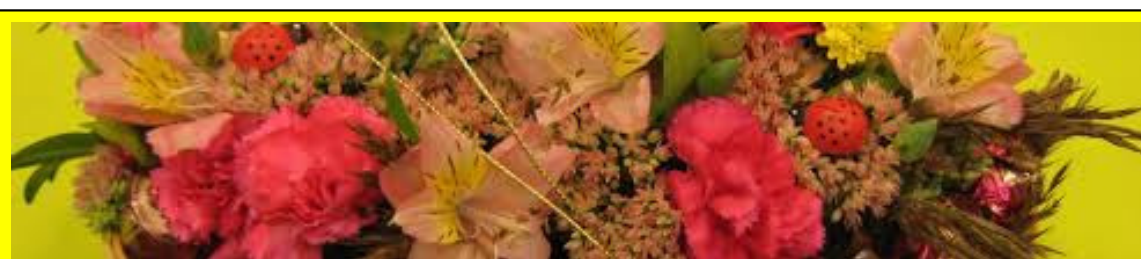
Kallis abikaasa, ema ja vanaema

GALY KÕDAR 70

Soovime, et aastate lennus jääks püsima kevad, et päike jääks põsele särama!

Tugevat tervist ja jätkuvat energiat!

Õnnitlevad Anti, Kersti, Kerli, tädi Heljo, Raina ja Lilia perega.



23. mail kell 11-13 Saue Noortekeskuses SÜNNIPÄEVAPIDU

neile, kel sünnipäev aprillis, mais või juunis ja aastaid 65 või enam.

Registreerumine päevakeskuses.



KUULUTUSED

Teenused

SAUE LOOMAKLIINIK. Avatud E-R 15.00-19.00. L, P suletud. Telefon 6003382, info@sauekliinik.ee. Vältimaks asjatut ootamist, palume kliiniku telefonil aeg ette registreerida! Koduvisiitid.

Kogenud puuhooldajad teostavad ohtlike puude raiet ja puude hoolduslõikust. Puude tervisliku seisundi hindamine ja konsultatsioon on tasuta. SOODSAD HINNAD. Telefon 5220321, www.arbormen.ee.

Viljapuude ja hekkide hoolduslõikus. Soodsad hinnad! Tel 56263857.

Viljapuude ja hekkide lõikus. Turu parim hind! Tel 56703447.

Väljaõppinud puudelantaja teostab ohtlike puude ja okste raiet. Tööd teen tõstuki ja köistehnikaga. Freesin kände ja teostan okste äravedu. Puude üldseisundi hindamine ja konsultatsioon tasuta. Tel 5133458, www.ohtlikpuu.ee.

Üldehitus, katused, fassaadid ja viimistlustööd. 53529476, email: mehitus@gmail.com.

Eraauto Hooldus avatud Saue Tammetõru 8 E-R kell 9-18. Lõuna 12-13, L-P suletud. Pärast töövälisest aega teenuse osutamine kokkuleppel. Hooldus, rehvide vahetus, diagnostika. Broneering telefonil 53727060 või kohapeal.

Liugused ja garderoobid. Hinnad soodsad, garantii. Tel 5029075.

Killustik, liiv, graniitkillustik, sõnnik, sõelutud põllu- ja kompostmuld, kasvumuld, betoonisegu. Veokogused 0,1-8t. Hea hind kokkuleppel! Tel 5015992.

Väikeveod kuni 2,5t. Kohaleveoga liiv, muld, killustik, sõnnik, turvas, asfaldipuru, betoon. Tel 5092936.

Liiv, killustik, sõelutud põllu- ja metsamuld, haljastusmuld, freesasfalt, kruus kohaleveoga. Hea läbivus ja manöövervusvõime. Tel 5079362.

Muld, liiv, killustik, kruus, freesasfalt + transport. Tel 53953788.

Tänavakivi, munakivi, paekivi. Paigaldus ja müük. Aedade ehitus, haljastus. 14 aastat kogemust. Tel 5519855, henno.piiirme@gmail.com, www.kivi-vennad.ee.

Lõikan hekki, saetöö aias. Tel 55547291.

Korstnapühkija tööd. Küttesüsteemi ülevaatus ja remont. Töödele garantii ja akt. Info tel 56450529.

Kahjuritõrjevahendid koju ja aeda. Mullad, väetised, murusemned jne. Mullamuttide hävitamine. Tel 56698863.

IT-teenused: konsultatsioon, remont, hooldus, Windows/Linuxi reinstall, häälestamine, viirusetõrje, andmete taastamine,

varukopeerimine. Tel 55512500.

Kivikorstnate parandus ja uute ehitamine. Tel 56675334.



Majade ehitus ja remont. Korsterite remont. Bürooruumide remont. Lehtlate, aiamaajade ja aedade ehitus. E-mail teasco.oy@gmail.com, tel 5502023.

Viime TASUTA ära teie VANARAUA (vannid-pliidid-pesumasinaid-radiaatorid jm). Tel 55939504.

Ostan

Pere ostab nõukogudeaegseid lauanõusid ja lillevaase. Telefon 58599737, e-posti aadress tarbeklaas@hotmail.ee.

Soovin osta kiiresti sõiduauto, hinnaga kuni 1000 eurot. Võib olla ka ilma ülevaatuseta. Telefon 58190200, e-posti aadress Rain30@hotmail.ee.

Ostan teie kasutusena jäänud sõiduauto, võib olla remonti vajav, pakkuda võib ka vene autot. Tel 56298239.

Müün

Müüa toored küttepuid - lepp 33€/rm, sanglepp 36€/rm, haab 36€/rm, kask 39€/rm, saar 39€/

rm. Kogus alates 7 rm, transport hinna sees. Tel 55518498.

Müüa turbabriketti, ümarat ja kandilist puitbriketti, pelleteid, sõelutud kivisütt ning kütteklot-sid võrkkotis. Transport Sauele tasuta. Tel 53593615, www.keilabrikett.ee.

Märjad küttepuid. Valge lepp 33€/ruum, must lepp 36€/ruum, metsakuiv okaspuu 35€/ruum, kask 39€/ruum. Tellimine ja info telefonil 53492730 või www.metsasoojus.ee.



Aia, värava, tõstukse ja automaatika lahendused parima hinnaga Eestis. Liugvärava komplekt kuni 4,5 m avale 1495 eurot. Tiibvärava komplekt kuni 4m avale 1150 eurot. Tõstuks 2,5 m x 2 m 450 eurot. www.koduvärv.ee, tel 5895 8809, info@koduvärv.ee.

Müüa istutusmulda, poolkõdu sõnnikut, männikoore multši kilekottides kohaletoomisega. Tel 53305174.

Kinnisvara

Ostan garaaži Saue linnas hinnaga 5000-8000 eurot. Kõik pakkumised on oodatud! Tel 56675000.

Ostan korteri Saue linnas, kõik pakkumised on oodatud! Tel 56641122.

Ostan garaaži, kõik pakkumised on oodatud! Tel 56641122.

Ostan Sauele uuema või täielikult renoveeritud maja üldpinnaga kuni 180 m2. Telefon 55520120.

Ostan Sauele maja Kadaka elurajooni. Pakkumised tauno.omanik@mail.ee.

Pere ostab Sauele suurema aiaga maja otse omanikult. Sobib ka renoveerimist vajav maja. Pakkumised on oodatud tel 55946870, e-kiri andres.weski@mail.ee.

Varia

Raamatud, mida teil vaja pole, viime tasuta jalust ära. Sobivad kõik raamatud, igas seisukorras. Tee riulitele ruumi. Tel 53468430.

Pakun tööd

AS SAMI võtab tööle keevitajaid, CNC-pingi operaatoreid, painutuspingi operaatoreid. Täiendav info: 53087205, sami@sami.ee.

Otsin tööd

Vanem mees otsib tööd. Võib olla aiahooldus, väiksemad remondi- või abitööd. Telefon 56492800, Heiki.



KAITSELIIDU HARJU MALEV

Kaitseliit on Kaitseministeeriumi valitsemisalas tegutsev vabatahtlik, sõjaväelisel korraldatud, relvi valdav ja sõjaväeliste harjutustega tegelev riigikaitseorganisatsioon, mis täidab temale Kaitseliidu seadusega ja selle alusel pandud ülesandeid. Kaitseliidu ülesanne on vabale tahtele ja omaalgatusele toetudes suurendada rahva valmisolekut kaitsta Eesti iseseisvust ja põhiseaduslikku korda.

VALVUR

Asukoht

- > Lääne-Harjumaa

Töö sisu

- > Kaitsta ja valvata valvekompanii valve ja kaitse alla antud valveobjekte ja tagada sellel asuva vara, isikute ja informatsiooni puutumatuse ja turvalisuse töölepingus, ametijuhendis ja valveobjekti tegevusjuhendis või nendega sarnastes dokumentides sätestatud korras. Objektid asuvad erinevates asukohtades Harjumaa.

Meie ootused Sinule

- > Eesti Vabariigi kodanik
- > Vanus alates 19 eluaastast
- > Ei tohi olla kriminaalasjas kahtlustatav/süüdistatav/karistatud
- > Eesti keele oskus vähemalt kesktasemel
- > Keskharidus (soovituslik)
- > Vastad Kaitseliidu tegevliikmeks vastuvõtmise tingimustele

Oled võimeline läbima

- > Üldfüüsilise testi vähemalt 160 punktile
- > Töötervishoiu arstikontrolli
- > Kaitseliidu valveteenistuses töötava valvuri 2-nädalase erialakursuse

Pakume Sulle

- > Vahetustega graafikujärgset paindlikku tööaega
- > Arenguvõimalusi ja tööalast väljaõpet
- > Kaasaegseid töötingimusi ja varustust
- > Sportimisvõimalusi
- > Töötasu alates 3.49 €/tunnis, millele lisandub lisatasu

Tööaeg, tööle asumise aeg

- > Täistööaeg 24h vahetustega, kokkuleppel

Kandideerimise tähtaeg

- > 26.04.2017

Lisainformatsioon

- > Kaitseliit / Peeter Kais / Tel: 717 9781 / E-post: peeter.kais@kaitseliit.ee
- > Kaitseväe värbamiskeskus / Daisi Želizko / Tel: 717 0815 / E-post: daisi.zelizko@kra.ee

SINU ISIKLIK MAAKLER SAUEL

Meelis Paldre
5688 2282

Meid klientid soovivad

UUSMAA KINNISVARAASUUD | www.uusmaa.ee

TaimAUT

LASTELAAGRID SUVI 2017

- Ujumise, vabaaja ja puhkelaager Kloogarannas 10.-15. juuni
Tuusiku hind 160 eurot
- Spordi ja ujumise lastelaager Kloogarannas 17.-22. juuni
Tuusiku hind 160 eurot
- Vabaaja ja puhkelaager Karksi-Nuias 10.-16. juuli, tuusiku hind 174 eurot
- Vabaaja ja puhkelaager Pärleseljal 30. juuli-5. august
Tuusiku hind 184 eurot

INFO JA REGISTREERUMINE
Tel 520 4057, info@taimaut.ee
www.taimaut.ee

TaimAUT

GLASAKEN

AKNAD UKSED VÄLISUKSED LÜKANDUKSED

Ainult meil 10 päeva akende valmistamine!

Tallinn: Laki 36
A sissekäik 3. korrus
Avatud: E-R 9-17
tallinn@glasaken.ee
reval@glasaken.ee
mob: 555 15 766
tel/faks: 6098 862

glasaken.ee

VIIRPUUKODU

Müüa elamu- ja paariselamukrundid Saue linna kõrval

Müügiinfo
Herkki Suurman 527 2815
Urmas Tehver 513 1410
viirpuukodu.ee

OHIVEND KINNISVARA-KONSULTANDID



SNK19

2104 x 1800

SOLIDAARSUS

SAUE NOORTEKESKUSES

SOOJENDAVAD

VOUCHER

KITARRIRINGI NOORED

laupäeval
29. aprillil

Stardid antakse Saue Jaanituleplatsilt

jalgratta etapp

Kell 12.00 (ajavõtuta)
Distsants 6 km

Kell 13.00
Jalgrattakross (ajavõtuga)
Vastavalt vanusele, distants 0,5-6 km
Vajalik eelregistreerimine - nimi, sünniaeg ja klubi
terje@sau.ee

Korraldab: Saue Huvikeskus

Lisainfo ürituse kohta:
Saue Huvikeskuse sporditegevuse juht
Terje Toomingas
+372 53 43 58 55
terje@sau.ee

Täpse juhendiga saad tutvuda veebiaadressil
www.sauhuvikeskus.ee
Tule kindlasti, tule koos pere ja sõpradega




Meil on 20 aastat klientide usaldust. Me toodame moodulmaju ja ruumelemente. Meie toodang eksporditakse Skandinaaviasse. Me pakume terviklahendusi – projekteerime, toodame, paigaldame. Meil on üle 400 väärika töötaja.

2017 suvel avame uue ja kõrgtehnoloogilise tehase Harjumaal Kumnas

OOTAME TÖÖLE JUBA TÄNA:

- ehitajaid-puuseppi
- plaatijaid
- PVC paigaldajaid
- santehnikuid
- elektrikuid

Lisainfo saamiseks võta ühendust: +37256297067 või +3725206225
www.harmet.ee



HARMET
MODULAR HOUSES

27. mail 2017
jaanituleplatsil
Pidu algab kell 15.30

Saue linna
laulu- ja tantsupidu

SAUE SÕLG

Kell 15 rongkäik Keskuse pargist jaanituleplatsile

Hetki Saue ajalooost

Üles astuvad Saue linna laste, noorte ja täiskasvanute tantsu-, laulu- ja pillimängukollektiivid
Kõllalistena Kohila naisrihm
orkester ja rahvatantsurühm
Inčukalnsist Lättimaalt

Pidu on priil
Korraldab Saue Huvikeskus





Müüa 2017. a suvel valmivad korterid Saue linnas

- Pakkumises viimased seitse korterit PärnasaluKodu arenduses
- B-energiaklassiga maja

Diana Juul
 +372 507 9761
 diana.juul@nordproperty.com

N O R D
 P R O P E R T Y

Nädalalõpu pakkumised

Saue Kaubakeskuses

Ridva 15, Saue. Avatud: 9-22

21.-23. aprill

Kana nagitsad
350g Tallegg
1,49 €
(1,20 €/kg) tavahind 2,30 €

Eesti juust
väikepakk 400g
Estover
2,49 €
(6,22 €/kg) tavahind 3,49 €

Regina
Super Clean 1=6
majap.paber
1,99 €
tavahind 2,99 €

Gruusia šašlõkk 800g
Maks ja Moorits
3,69 €
(4,61 €/kg) tavahind 3,89 €

Leiburi röst
100% rukki
470g Leibur
0,79 €
(1,68 €/kg) tavahind 0,97 €

Soolakaramellikook
300g Eesti Pagar
2,19 €
(7,30 €/kg) tavahind 2,99 €

Singi-juustu
lasagne
5,99 €/kg
tavahind 8,60 €/kg

Rosinakingel
5,59 €/kg
tavahind 7,90 €/kg

RÕÕMU KAUBAMAJA
 Haapsalu mnt. 57b, Keila. Avatud: 9-22

Juuksevärvid, parfüümid ja tualettveed

-20%

Pakkumine kehtib 21.-23. aprill või kuni kaupa jätkub! Lisainfo: www.keilaty.ee, tel: 6580800



Saue Production OÜ kuulub 2015. aastast alates SOLINA Grupp. SOLINA Grupp (810 töötajat, 255M € käive, 10 tootmisüksust Euroopas, aktiivselt tegutseb 14 riigis) arendab ja toodab kõrgekvaliteetseid aroomi- ja maitseainesegusid.

Otsime Saue asuvasse maitseainete ja -segude tehasesse kiireid ja täpseid

SUVETÖÖLISI

Sinu peamiseks tööülesanneteks on maitseainesegude komplekteerimine, ladustamine, pakendamine, maitseainesegude segamine ja nende teiseldamine.

Sinule pakume:

- tööalast väljaõpet
- motiveerivat töötasu ja vastavalt töötulemustele lisatasu
- toitlustust kohapeal
- soodustust sportimisel
- tasuta transporti Tallinnast, hommikul tööle ja õhtul koju

Töökoht asub Saue, töö toimub kahes vahetuses: esmaspäevast reedeni kella 7:00- 15:05 ja kella 15:00- 23:00.

NB! Võimalik töötada ka ainult õhtul kella 15:00 - 23:00.

Helista, küsi lisa tel 509 9802 või saada e-mail personal@solina-group.ee

ATH laste vanemate tugirühma kokusaamine

esmaspäeval, 24. aprillil, algusega kell 18.00

Saue lasteaias Midrimaa, aadress Koondise 23

Osalemine on tasuta

Registreerimine e-posti

aadressil anneli@saue.ee

või telefonil 529 2820.



MÜÜA UUED KORTERID SAUE LINNAS



KADAKAMARJA 23 MÜÜGIINFO

MORTEN AAVIK

50 656 47

morten@sauekodu.ee

www.sauekodu.ee